

## IMPULSI PEDAGOGICI

# per un'avventura chiamata famiglia



## 71\_Serate in famiglia

### Concludere la giornata insieme

Nella vita quotidiana ogni membro della famiglia vive le proprie esperienze personali, sfide e avventure, che sia al lavoro, all'asilo, a scuola o in altre situazioni. La sera, tutti i membri della famiglia si riuniscono di nuovo a casa. Durante queste ore serali, possono incontrarsi bisogni, desideri e preoccupazioni completamente diversi. Gli adulti possono essere stanchi e desiderare di riposare, i bambini possono avere ancora voglia di sfogarsi e giocare, o può esserci il desiderio di parlare e scambiarsi idee. Tutti questi diversi sentimenti e timori possono creare una situazione di tensione. Come può tuttavia svilupparsi un rapporto affettuoso nelle ore serali?

### Attività e rituale quotidiano

Le attività come cucinare, svuotare la lavastoviglie o semplicemente non fare niente, se svolte insieme rafforzano la vita familiare. È importante creare un'atmosfera piacevole in cui tutti possono essere ciò che sono.

**„Decisiva per lo sviluppo sano dei bambini e dei genitori è la qualità dell'interazione in famiglia, cioè ciò che comunemente chiamiamo <<tono>>, <<mood>> e <<atmosfera>>.” (Juil, 2013)**

Definire delle routine adeguate all'età può facilitare il passaggio tra la vita giornaliera e il momento di andare a dormire. Il vantaggio di un'attività ripetuta regolarmente è il fatto che non sia necessario discuterne ogni giorno poichè si tratta di attività prevedibili che forniscono sicurezza e fiducia.

La cena è un momento speciale perchè può essere un momento eccellente per iniziare una conversazione insieme:

"Com'è stata la tua giornata?"

"Cosa è stato particolarmente bello oggi?"

"Cosa ti è piaciuto?"

"Cosa ti aspetta domani?"

A causa delle risorse di tempo, la vita familiare quotidiana è spesso concentrata durante le ore serali. Un'atmosfera positiva può aiutare a dare spazio ai sentimenti e ai bisogni dei singoli membri della famiglia, può aiutare a finire la giornata in modo positivo e ad andare a dormire sentendosi bene per poi iniziare la giornata seguente rinvigoriti.

Testo: Corinna Bertagnolli, Traduzione Martina Daviddi

Letteratura: 1. Jesper Juul, (2015), Dein kompetentes Kind. Auf dem Weg zu einer neuen Wertgrundlage für die ganze Familie. Rohwolt Verlag GmbH, 12. Auflage, Reinbeck bei Hamburg