

لمغامرة الأسرة

الدوافع التربوية



78_ ما الذي يعزز ابني؟

لا توجد إجابة عامة تنطبق على هذا السؤال، بل إجابة خاصة بكل موقف.

يجب أن تكون الأسرة مكانًا للتعزيز والأمن والدعم. ما يبدو رائعًا ومعقولًا من الناحية النظرية يمكن أن يتحول غالبًا إلى تحدٍ كبير في الحياة الأسرية اليومية المجهدة. لأنه لكي نتحلى بالصبر والحب عند التعامل مع أنفسنا وأحبائنا، نحتاج إلى خزان ممتلئ. لذا، فإن السؤال الأولي "ما الذي يقوي طفلي؟" تتبعه على الفور الأسئلة التالية: "ما الذي يجعلني بحال جيدة؟ ماذا أحتاج؟ ماذا تحتاج أنت؟"، حتى نشعر ببعضنا البعض.

إنها تجربة مستمرة وإدراك للذات:

- هل أحتاج اليوم للانسحاب والسكون حتى أشعر بالاستجمام؟ أم أرغب في الدخول في وسط اجتماعي؟ هل أتوق إلى عمليات واضحة أم أحتاج إلى مزيد من التلقائية والتنوع؟
- هل يحتاج طفلي حاليًا إلى التفاعل أو التبادل أو فرصة الانسحاب؟ هل يريد طفلي مزيدًا من التمارين أو فترات راحة؟

الطريقة الصحيحة لتقوية نفسك دائمًا هي الطريقة الخاصة بك.

يعتبر الخزان الممتلئ شرطًا أساسيًا جيدًا للقدرة على التعامل مع بعضنا البعض باحترام وتشجيع في الحياة اليومية.

"لا يهم الإعداد الخارجي كثيرًا ما دمت تشعر بقيمة للأشخاص الذين تعيش معهم. ثم يمكنك المجادلة والضحك والبكاء. ثم يمكن للجميع أن يكونوا على طبيعتهم."، على حد قول يسير يول

بالإضافة إلى القرب الجسدي، والشعور بالحب والدعم القوي من الأسرة، حتى الأشياء الصغيرة يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على ثقة الطفل بنفسه: عندما يشارك الأطفال في صنع القرار بطريقة مناسبة للعمر، فإن ذلك يزيد من إحساسهم بالكفاءة الذاتية والشعور بأهمية المجتمع.

إذا سُمح للأطفال بتجربة الأشياء بأنفسهم وسمح لهم بارتكاب أخطاء دون الحكم عليهم أو تقييدهم، فسيتم الحفاظ على متعة التعلم. إن التشجيع الإيجابي ليس فقط على العمل الجيد، ولكن أيضًا للشجاعة والفضول والاهتمام أمر جيد، ويقوي احترام الذات على المدى الطويل. عندئذ يكون للإحباط والحزن مكانة متساوية كحظات نجاح وفرح. هذه لبنات بناء جيدة لقبول الذات لعالمك العاطفي.

النص: كورينا بيرتاجنولي