



Kido. IMPULS

FAMILIE - PROJEKTE - BILDUNG - PRÄVENTION



Sozialgenossenschaft Südtiroler Kinderdorf Società Cooperativa sociale

Burgfriedengasse Via Castelliere 28

39042 Brixen Bressanone

T 0472 270 500

www.kinderdorf.it

info@kinderdorf.it

kinderdorf@pec.rolmail.net

Steuernummer | Codice fiscale 00395790215

Mehrwertsteuernr. | Partita IVA 00395790215

Handelsregister Bozen | Registro Imprese Bolzano

VWV-Nr. | Numero REA BZ-44786

Landesgenossenschaftsregister A145407

Registro provinciale Cooperative A145407

Bankverbindungen Banca d'appoggio

Raiffeisenkasse Eisacktal Cassa Raiffeisen Valle Isarco

IBAN: IT 45 Z 08307 58221 000 300 226 009

Südtiroler Sparkasse Cassa di Risparmio di Bolzano

IBAN IT 24 D 06045 58220 000 000 134 900

Südtiroler Volksbank Banca Popolare dell'Alto Adige

IBAN: IT 14 A 05856 58220 070 570 012 823



Wollen wir

HEUTE NACH WUNDERN GRABEN?

Übersicht der **Inhalte**

02 Unser
Dienst

04 Unser
Team

12 Unsere
Tätigkeit

15 Unsere
Kernthemen

17 Erziehungs-
kompetenzen &
Eltern-Kind-Beziehung

35 Gesundheit:
Förderung &
Prävention

51 Bildung &
Entwicklung

66 Überblick
Jahresangebot

67 Kontakt-
daten

Unser

DIENST

Der Dienst Kido.IMPULS wurde im Jahr 2023 ins Leben gerufen und hat den ursprünglichen Dienst "Treff.Familie" ersetzt. Ziel dieser Umstrukturierung war es unter anderem, die Tätigkeitsschwerpunkte neu zu definieren und im Raum Eisacktal ein greifbares und attraktives Angebot für Familien aufzubauen.

Schwerpunktmäßig setzt sich Kido.IMPULS auf unterschiedlichen Ebenen dafür ein, Familien auf ihrem Weg zu begleiten und auf ihre Bedürfnisse mit passgenauen Angeboten zu reagieren. Präventions- und Bildungsarbeit stehen dabei im Vordergrund. Dafür setzen wir auf enge Vernetzung zu den Menschen und Institutionen, die ihren Puls am Ohr der Zeit haben und bringen unsere eigenen Erfahrungen aus 70 Jahren Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Eltern ein.

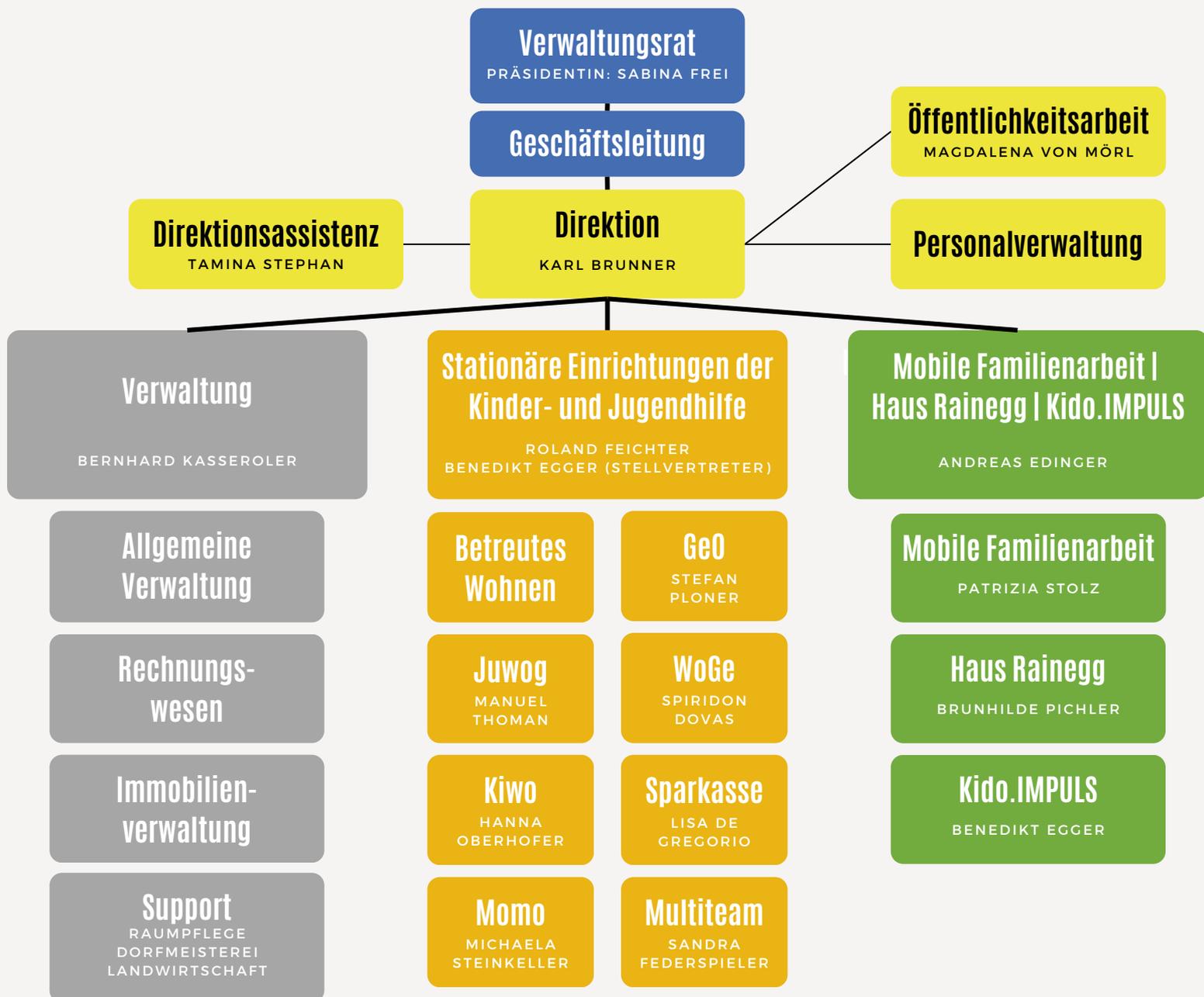
Einen Überblick über unsere verschiedenen Angebote, die laufend weiterentwickelt werden, liefert die vorliegende Broschüre.



Präventionsangebote in der Familienarbeit sind wichtig, um die positive Entwicklung und das Wohlbefinden von Familien proaktiv zu fördern.

Unser

ORGANIGRAMM



Unser Team



Andreas Edinger
Bereichsleiter



Benedikt Egger
Koordinator



Lisa Unterthiner
Inhaltliche
Ausgestaltung



Cornelia Hainz
Inhaltliche
Ausgestaltung



Mathilde Steinmann
Verwaltung



Tamina Stephan
Verwaltung &
Recherche



Indem wir Eltern unterstützen und ihnen die Werkzeuge geben, die sie benötigen, um ihre Kinder in einer sich ständig verändernden Welt zu begleiten, schaffen wir die Grundlage für eine Gesellschaft, in der jedes Kind die Chance hat, sein volles Potenzial zu entfalten.

Andreas Edinger - Bereichsleiter

**MA Innovation in Forschung und Praxis Sozialer Arbeit;
Sozialpädagoge**

Andreas Edinger arbeitet seit 2007 in unterschiedlichen Funktionen im Südtiroler Kinderdorf. Zunächst für 7 Jahre als Erzieher und später ebenso lange als Teamleiter der Integrativen Jugendwohngemeinschaft „Juwog“, wechselte er 2021 als Direktionsassistent ins Leitungsteam, ehe er im Juni 2023 die Rolle des Bereichsleiters für die Mobile Familienarbeit, Haus Rainegg und Kido.IMPULS übernahm.

Wie Kinder und Jugendliche aktiv an der Gestaltung ihrer Zukunftsthemen mitgenommen werden können und welchen Beitrag erwachsene Bezugspersonen dafür leisten können, ist zentrales Anliegen seiner Tätigkeit.

Aufgaben:

- Inhaltliche und finanzielle Verantwortung
- Sicherung der internen Ressourcen
- Verankerung des Dienstes im Südtiroler Kinderdorf
- Informationsvermittlung zum Direktor und Leitungsgremium
- Kontakt zur Familienagentur und den Verantwortlichen der Bezirksgemeinschaft
- Kontaktaufnahme zu Projektpartnern



Familien zu fördern, sie zu unterstützen und sie auf ihrem Weg zu begleiten, mit ihnen in Austausch zu treten ist eine spannende Aufgabe und eine Herzensangelegenheit!

Benedikt Egger - Koordinator

**MA Innovation in Forschung und Praxis Sozialer Arbeit;
Sozial- und Erlebnispädagoge**

Benedikt Egger arbeitet seit 2012 im Südtiroler Kinderdorf. In den Jahren davor hat er als Freiberufler das Kinderdorf immer wieder in verschiedenen Prozessen begleitet. Im Jahr 2012 hat er die Hausleitung der sozialpädagogischen Wohngemeinschaft „GeO“ im Kinderdorf übernommen. Im Juli 2023 wechselte er als Koordinator des neuen Dienstes „Kido.IMPULS“ und als stellvertretender Bereichsleiter der stationären Kinder- und Jugendhilfe ins das Leitungsteam. Das zentrale Anliegen seiner Tätigkeit ist der Aufbau eines Dienstes der Familien unterstützt und gesellschaftlich ins Licht rückt.

Aufgaben:

- Gesamtkoordination der Tätigkeiten
- Festlegung und Organisation von pädagogischen Angeboten vor Ort
- Informationsaufbereitung für Social Media und Printmedien
- Kontakt und Austausch mit der Familienagentur
- Aufbau und Pflege von Familiennetzwerken
- Mitglied in der Arbeitsgruppe für Soziales und Familie in der Gemeinde Brixen
- Recherchen, Vorbereitung und Durchführung von Workshops
- Vorstellung und Vertiefung von pädagogischen Impulsen bei Elternrunden und Fachkreisen
- Kursleitung
- Budgetübersicht und Jahresplanung

Unsere operativen

Mitarbeiter:innen



Lisa Unterthiner

MA Erziehungswissenschaft

Aufgaben:

- Unterstützung bei der Budgetübersicht und Jahresplanung
- Informationsaufbereitung und Erstellung der Inhalte für die Internetseite familie.it und Social Media
- Recherchen, Ausarbeitung, Organisation und Durchführung von pädagogischen Angeboten
- Unterstützung bei der Organisation von familienzentrierten Themen für die ordentliche Tätigkeit und bei Bedarf für die umliegenden Gemeinden (Vorträge, Workshops)



Cornelia Hainz

Kindergartenpädagogin

Aufgaben:

- Recherchen, Ausarbeitung, Organisation und Durchführung von pädagogischen Angeboten
- Unterstützung bei der Organisation von familienzentrierten Themen für die ordentliche Tätigkeit und bei Bedarf für die umliegenden Gemeinden (Vorträge, Workshops)

Unser

Verwaltungsteam



Tamina Stephan
MA Soziale Arbeit

Aufgaben:

- Sicherung Informationsfluss an die Leitungsebene
- Festlegung und Organisation von pädagogischen Angeboten
- Unterstützung bei der Organisation von familienzentrierten Themen für die ordentliche Tätigkeit und bei Bedarf für die umliegenden Gemeinden (Vorträge, Workshops)
- Recherchen, wissenschaftliche Begleitung



Mathilde Steinmann
Kaufmännische
Angestellte

Aufgaben:

- Vorbereiten der Ansuchen an die Familienagentur
- Verfassen von Kostenstellen
- Abklärung der finanziellen Ressourcen
- Errechnung der Lohnkosten
- Sammlung der Unterlagen für die Projektabrechnung
- Projektabrechnung an die Familienagentur
- Rechnungsstellung für Workshops

Unsere

Referent:innen - I



Corinna Bertagnolli
Pädagogin &
Mentaltrainerin

Angebote:

- Mitarbeit und Ausarbeitung von pädagogischen Impulsen
- Workshops zum Thema Mental Load, Resilienz, etc.
- Austauschrunden online und in Präsenz zum Thema Belastungen im und Gestaltung von Familienalltag



Lukas Neuwirth
Biologe

Angebote:

- Workshops zum Thema "Natur neu entdecken" - Sensibilisierung für eine Freizeitgestaltung abseits der digitalen Welt; Familienbindung stärken
- Workshops zum Thema "Väter"

Unsere

Referent:innen - II



Angebote:

- Workshops zum Thema "Werkzeuge der Emotionalen Ersten Hilfe (EEH) im Familienalltag"

Rudi Sampt

Professional Counselor
Kranken-, Trauer- und Sterbebegleiter
Freier Theologe



Angebote:

- Workshops zum Thema "Familienbande stärken"

Melanie Thaler

Kindergartenpädagogin

Unsere

Referent:innen - III



Angebote:

- Workshop zum Thema
"Geschwisterkinder von erkrankten
Kindern"

Luzia Pallhuber

Sozialassistentin

Das Angebot an Workshops und Austauschrunden wird kontinuierlich den Bedürfnissen der Region angepasst. Gleichzeitig wird der Pool an Referentinnen und Referenten entsprechend erweitert und aktualisiert, um stets die bestmögliche Unterstützung und Expertise zu gewährleisten.

Unsere

Tätigkeit

Im Vordergrund unserer Tätigkeit steht die Präventionsarbeit. Wir bieten fachlichen Input und organisieren regelmäßig Bildungsangebote für Familien, Eltern und deren Kinder. Unser Ziel ist es, eine Plattform zu schaffen, wo Menschen zusammenkommen, sich austauschen und weiterentwickeln können. Dabei liegt der Fokus auf der Vermittlung von Fachwissen, der Stärkung der Eltern und der Festigung der Beziehungen innerhalb der Familie.

Die Mitarbeiter:innen von Kido.IMPULS beschäftigen sich derzeit noch intensiv mit der Aufbauarbeit. Diese wird im Folgenden dargestellt.



Bei Kido.IMPULS stehen Prävention und Bildung im Mittelpunkt – für starke Eltern und gesunde Familienbeziehungen.

Bekanntheitsgrad steigern

- Mitarbeit an der Überarbeitung des Konzeptes für Öffentlichkeitsarbeit im Südtiroler Kinderdorf mit dem Fokus auf der Fragestellung, wie die Reichweite der Angebote von Kido.IMPULS künftig gesteigert werden können.
 - Vorstellung des Dienstes bzw. der Inhalte in Bildungseinrichtungen, Sozialsprengeln etc.
 - Entwicklung der Verteilersysteme für die Veröffentlichung von Newsletter, Impulse, Flyer, etc.
-

Abstimmung von Bildungsinhalten

Die Bildungsinhalte werden durch gezielte Fragebögen, in Zusammenarbeit mit den Familienreferent:innen der umliegenden Gemeinden bzw. mit Fachpersonal in Bildungseinrichtungen festgelegt.

Netzwerkpflege

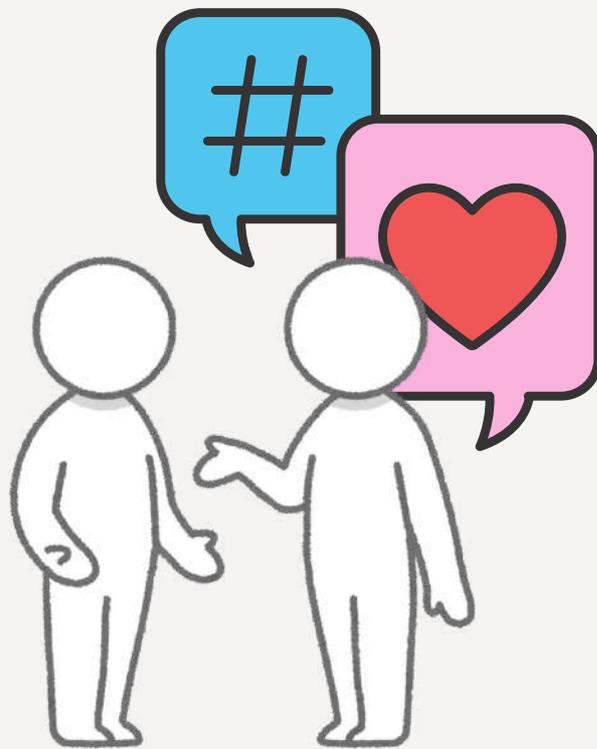
- Das Südtiroler Kinderdorf ist durch Kido.IMPULS im Netzwerk der jährlich stattfindenden Mutternacht vertreten.
- Der Koordinator von Kido.IMPULS, Benedikt Egger, ist Mitglied der Arbeitsgruppe für Soziales und Familie der Gemeinde Brixen.
- Kido.IMPULS ist in der Projektgruppe der Frühen Hilfen – Eisacktal vertreten und legt dort gezielt den Fokus auf familienunterstützende, präventive Maßnahmen

Aufbau und Pflege des Referent:innen-Pools

- Abklärung der Möglichkeit zur Nutzung betriebsinterner Expertise der Mitarbeiter:innen aus den unterschiedlichen Arbeitsfeldern (Mobile Familienarbeit, Frauenprojekt, stationäre Dienste der Kinder-/Jugendhilfe, etc.) für Angebote an Familien in Zukunft.
 - Sondierungsgespräche mit unterschiedlichen Referent:innen.
-

Aufbauarbeit (Homepage, Flyer, Design, Social Media)

- Neuaufbau der Internetseite www.familie.it und fortlaufende Bespielung mit Inhalten.
- Ideenentwicklung für die Präsenz in Social-Media-Kanälen.
- Entwicklung von Ideen zur Erweiterung der Reichweite der Online-Präsenz (Social Media) in Zusammenarbeit mit der Stelle für Öffentlichkeitsarbeit im Südtiroler Kinderdorf.
- Entwicklung von ansprechenden Layouts und Designs für Flyer.



Unsere

Kernthemen

Unser Programm bietet eine umfassende Vielfalt an Themen, die sich auf drei zentrale Bereiche fokussieren:

- Erziehungskompetenzen & Eltern-Kind-Beziehung
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Bildung und Entwicklung

Die Workshops werden primär einem dieser Hauptbereiche zugeordnet. Aufgrund thematischer Überschneidungen können sie jedoch auch mehreren Kategorien zugeordnet werden. So gewährleisten wir eine umfassende und integrative Herangehensweise an die behandelten Themen.





Spürst Du,
WIE KOSTBAR DU BIST?

Erziehungskompetenzen & Eltern-Kind-Beziehung

Dieses Kernthema umfasst das Wissen, die Fähigkeiten und Fertigkeiten, die Eltern benötigen, um ihre Kinder optimal in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Im Mittelpunkt steht der Aufbau einer positiven und unterstützenden Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Es werden Themen wie Beziehungsgestaltung, Erziehungsstrategien, Kommunikationsfähigkeiten sowie die Bedürfnisse und Entwicklung von Kindern in verschiedenen Altersstufen behandelt.

Ziel ist es, Eltern sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Werkzeuge an die Hand zu geben, um sie in ihrer Rolle zu stärken und die Bindung innerhalb der Familie zu fördern.



PÄDAGOGISCHE IMPULSE

Erziehungskompetenz & Eltern-Kind-Beziehung

Unsere "Pädagogischen Impulse" sind kurze schriftliche Zusammenfassungen, die auf einer DIN-A-4-Seite Fachwissen und pädagogische Überlegungen zu einem konkreten Thema aus dem Familienalltag aufgreifen und zum Nachdenken und Nachahmen anregen sollen.

Die "pädagogischen Impulse" greifen dabei alle 3 Kernbereiche des Angebots von Kido.IMPULS (Erziehungskompetenz & Eltern-Kind-Beziehung, Gesundheit: Förderung und Prävention und Bildung & Entwicklung) auf.

INHALTE

Die pädagogischen Impulse bieten Ideen und Orientierung rund um die Gestaltung des Familienalltags, beispielsweise über die Wichtigkeit von aktiver Beziehungsgestaltung, dem Umgang mit Konflikten oder dem Medienkonsum, bis hin zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Die Themen sind mit aktuellen Erkenntnissen der Entwicklungsforschung und ressourcenorientiert aufbereitet.

UMSETZUNG

Interessierte erhalten während der Monate Januar – Mai und September – Dezember insgesamt neun schriftliche Impulse.

Zur Bekanntmachung der Impulse gehen die Mitarbeiter:innen von Kido.IMPULS regelmäßig in Bildungseinrichtungen, um die Inhalte vorzustellen.

Zusätzlich wurde ein Verteilersystem entwickelt, das Schulen, Kindergärten, etc. bedient, sodass Eltern und Fachkräfte die Impulse erhalten.

Die Impulse werden über die Homepage www.familie.it thematisch geordnet allen Interessierten zur Verfügung gestellt.

ZIELE

Insgesamt dienen die pädagogischen Impulse dazu, Eltern in ihrer Rolle zu stärken und zu unterstützen, sodass sie ihre Kinder bestmöglich in deren Entwicklung begleiten können. Konkret werden folgende Ziele verfolgt:

Förderung der Elternkompetenz

Eltern werden darin unterstützt, ihre Erziehungsfähigkeiten zu verbessern und effektive Erziehungsstrategien anzuwenden.

Unterstützung bei Entwicklungsfragen

Eltern erhalten Informationen über die Entwicklungsphasen ihrer Kinder und wie sie diese optimal begleiten können.

Anregung zu Bildungsaktivitäten

Eltern werden ermutigt, Bildungs- und Lernaktivitäten mit ihren Kindern durchzuführen, die kognitive, emotionale und soziale Entwicklung fördern.

Vermittlung von Werten und Normen

Pädagogische Impulse können dazu beitragen, Werte und Normen zu vermitteln, die für die Entwicklung eines Kindes wichtig sind.

Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

Tipps und Anregungen können dazu beitragen, die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken und eine positive Familienatmosphäre zu fördern.

Prävention und Intervention

Durch pädagogische Impulse können Eltern frühzeitig auf mögliche Probleme oder Entwicklungsverzögerungen aufmerksam gemacht und entsprechende Maßnahme empfohlen werden.

ZIELGRUPPE

Eltern und Familienangehörige von Kindern in Kitas, Kindergärten und Schulen. Sowie zur Sensibilisierung des Fachpersonals.

BETEILIGTE PERSONEN

- Benedikt Egger (Konzeption, Redaktion, Vernetzung)
- Corinna Bertagnoli – externe Pädagogin und Mentaltrainerin (Texte)
- Lisa Unterthiner (Texte, Versand und Vernetzung)

KOSTEN

Die Aussendung der monatlichen Impulse erfolgt kostenlos per Mail an alle Interessierten. Außerdem werden alle Impulse über die Homepage www.familie.it. Zur Verfügung gestellt.



Die Zusendung der Pädagogischen Impulse erfolgt kostenlos an alle Interessierten.





Pädagogischer Impuls | April 2023

Lernen in Gemeinschaft

Die Welt des Kindes außerhalb der Familie Je älter ein Kind wird, desto wichtiger werden die Begegnungen und Interaktionen mit Gleichaltrigen. Diese Begegnungen können in vielen Orten stattfinden: in pädagogischen Strukturen, auf Spielplätzen, in öffentlichen Einrichtungen oder Treffpunkten. Im Miteinander können sich Kinder selbst erfahren und erwerben zudem wichtige soziale Kompetenzen. „Dazu kommt, dass es für kleine Kinder zwar wunderbar ist, Eltern zu haben, die sich ganz auf sie und ihre Bedürfnisse einlassen können – dass es ihre Entwicklung aber erst so richtig beflügelt, gleichzeitig auch Menschen zu begegnen, die ganz anders mit ihnen umgehen.“ (Imlau, 2018, S.77)¹

Lernen in Gemeinschaft Das Miteinander kann zahlreiche positive Effekte mit sich bringen. Werte wie Freundschaft, Gleichwürdigkeit, Wertschätzung, Integrität und viele mehr können alltagsnah vermittelt und erlebt werden. Das Miteinander wird kultiviert, Vorurteile werden abgebaut und die Vielfalt integriert. „Eine großangelegte Übersichtsstudie belegt, dass Kontakt mit anderen Gruppen nicht nur gegen Fremdenfeindlichkeit, sondern gegen alle anderen Formen von >>die gegen uns<< wirkt.“ (Schmidt, 2019, S.245, zitiert nach Pettigrew und Tropp)² Das gemeinsame Erleben kann somit als wertvolle Brücke zwischen den Menschen dienen.

Das Lernen in der Familie als Basis für Sozialverhalten Das Aufeinandertreffen mit anderen Kindern kann somit viele positive Effekte in der Entwicklung des Sozialverhaltens eines Kindes mit sich bringen, dennoch sollte ein grundlegender Faktor stets berücksichtigt werden:

„Ob Kinder gut mit andern auskommen, ihre Emotionen regulieren oder Konflikte lösen können, hängt vor allem davon ab, wie die Familie miteinander umgeht, also wie gut die Eltern auf das Kind eingehen, sich selbst regulieren und ihm bei der Konfliktlösung helfen können.“ (Schmidt, 2019, S.194)³

Text: Corinna Bertagnolli

Literaturverzeichnis:

¹Nora Imlau, (2018), So viel Freude, so viel Wut. Gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten. Kösel-Verlag, in der Verlagsgruppe Random House GmbH, 5. Auflage, München

²T.F. Pettigrew und L.R. Tropp, (2006)>>A meta-analytic test of intergroup contact theory <<,Journal of Personality and Social Psychology 90 (5), S. 751-783.

³Nicola Schmidt, Erziehen ohne Schimpfen. Alltagsstrategien für eine artgerechte Erziehung, 2019 Gräfe und Unzer Verlag GmbH, München





Pädagogischer Impuls | Jänner 2024

Warum Frustration wichtig ist

Eltern wollen in aller Regel nur das Beste für ihre Kinder, sie möchten sie beschützen und ihnen am liebsten Schmerzen und Frustration ersparen. Dieser Wunsch ist nachvollziehbar, jedoch macht die Vermeidung von Frustration nicht zwangsläufig zufriedener. „Lieb sein zum Nachwuchs macht noch lange keine glücklichen und zufriedenen Kinder und schon gar nicht eine glückliche Familie.“ (Messmer, 2017, S.66)¹ Der Umgang mit einem Nein und kleineren Enttäuschungen im Familienalltag ist äußerst wichtig, um Strategien und Lernerfahrungen für das Leben außerhalb der familiären Sicherheit zu sammeln.

Nicht jeder Wunsch muss erfüllt werden

Wir dürfen unseren Kindern auch ein Nein und unangenehme Gefühle zutrauen, das bedeutet im Alltag, dass nicht jeder Wunsch erfüllt werden muss. Ausschlaggebend für die Entwicklung der inneren Stabilität eines Kindes ist nicht, dass Kinder alles bekommen, was sie sich wünschen, sondern dass sie sich von ihren Bezugspersonen sicher geführt fühlen. „Sicherheit auszustrahlen ist das wichtigste Signal an den kleinen Homo sapiens. Und dieser lautet: „Ich weiß, was ich tue, und es ist jetzt für uns beide das einzig Richtige, was gerade zu tun ist!“ Unsere Kleinsten sind gar nicht so zerbrechlich. Wichtig ist es vielmehr, welche Informationen, also Signale, sie von uns bekommen. Je älter ein Säugling wird, umso mehr darf und soll man ihm auch Frustration zumuten und zutrauen. Er wird lernen, diese auszuhalten. Damit baut er sein regulatives System auf.“ (Messmer, 2017, S.60)² Somit lernt ein Kind, wie es sich bei unangenehmen Gefühlen selbst regulieren kann.

Rücksichtnahme bei unerfüllten Bedürfnissen

Natürlich gibt es auch Alltagssituationen, wo Kinder beispielsweise nach einem langen Tag im Kindergarten oder in der Schule einfach müde und erschöpft sind. Hier stehen die Grundbedürfnisse nach Erholung und Ruhe im Vordergrund. Ein erschöpftes Kind kann nicht mehr kooperieren. Einem Kind in so einem Moment noch weitere Frustration zuzumuten, wäre für alle Beteiligten sehr kräftezehrend.

Verwöhnen ist nicht das Gleiche wie lieben

„Wenn Eltern im Familienleben die Führung übernehmen, kann sich der kleine Homo sapiens an ihrem Verhalten orientieren und fühlt sich sicher. Sicherheit bedingt also Führung. Ein sicher gebundenes Kind hat auch gelernt, Situationen auszuhalten, weil ihm nicht alle Stolpersteine aus dem Weg geräumt wurden. Verwöhnen und alles zulassen hat nichts mit Liebe zu tun- Sicherheit zu schenken sehr wohl.“ (Messmer, 2017, S.79f.)³ Die Sicherheit der Eltern wird somit zur inneren Sicherheit der Kinder.

Text: Corinna Bertagnolli

Literaturverzeichnis:

^{1/2/3} Rita Messmer, (2018), Der kleine Homo sapiens kann's! Die natürliche Kompetenz und Selbstständigkeit von Kindern stärken. Beltz Verlag, 1. Auflage, Weinheim Basel



IMPULSKARTEN: Wie warm ist heut' Dein Herz?

**Erziehungs-
kompetenz &
Eltern-Kind-
Beziehung**

Dabei handelt es sich um 12 Postkarten mit 12 Fragen, die Familien auf der Suche nach persönlichen Antworten begleiten. Die Postkarten können als Einladung in ein freundliches Gespräch mit sich selbst, mit den Kindern oder anderen Familienmitgliedern verstanden werden können.

Sie können den Einstieg in ein herausforderndes Gespräch erleichtern, für eine überraschende Unterbrechung im Alltag sorgen und Wertschätzung ausdrücken. Die Postkarten können beschriftet, bemalt, verschenkt, verschickt oder versteckt werden.

ZIELE

- Eröffnung der Perspektive, dass Wandlung im Alltag möglich sein kann und alles bisher Bekannte in einem neuen Licht erscheinen lässt.
- Transformation stellt eine reale Möglichkeit dar, wenn wir ermutigt werden, uns unseren Sehnsüchten, Hoffnungen, Sorgen und Ängsten mit einem offenen und zärtlichen Blick zuzuwenden.
- Reflexionshilfe

Mit Hilfe der Impulskarten wurden verschiedene Methoden für Teams in unterschiedlichen Arbeitsbereichen entwickelt. So können Teams die Karten nutzen, um Sitzungen zu gestalten, Fallbesprechungen zu moderieren, Teambuildings durchzuführen etc. Aber auch Familien können die Karten im Alltag nutzen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

- Die Postkarten sind kostenlos auf unserer Homepage www.familie.it zu finden und werden auch bei den Workshops vorgestellt bzw. verteilt.



NATUR NEU ENTDECKEN-

eine Reise aus der Perspektive der Kinder

- Ein Tag im Freien
- Natur erfahren und begreifen
- Fundiert suchen und staunen
- Familienbindung stärken



Am Samstag, 08. Juni
von 8.30–11.30 Uhr



Infos:

www.familie.it

Referenten:

Lukas Neuwirth
Lisa Unterthiner

Anmeldungen:

kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 500
Tel. 0472 270 515/16

Treffpunkt:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

15€

WORKSHOP: Natur neu entdecken - Eine Reise aus der Perspektive der Kinder

Wir verbringen einen gemeinsamen Tag im Freien, auf der Suche nach den großen und kleinen Besonderheiten. Die Flora und Fauna vor unserer Haustür zu bieten haben, schafft nicht nur einen emotionalen Bezug zur Umwelt, sondern stärkt als gemeinsames Forschungserlebnis auch die Familienbeziehung. Spielerisch und doch fundiert suchen, fangen und bestimmen wir was auf Wiese und Waldrand krecht und fleucht und erfahren dabei allerlei Wissenswertes und Spannendes über männerfressende Gottesanbeterinnen, achtägige Springspinnen und makabre Schlupfwespen.

ZIELE

- Eltern und Kinder sollen durch unmittelbare und ganzheitliche Erlebnisse Natur erfahren und begreifen
- Ein Bewusstsein für die Fragilität und Schutzbedürftigkeit des Ökosystems entwickeln
- Sensibilisierung für familiäre Freizeitgestaltung abseits der digitalen Welt



ZIELGRUPPE

Familien

REFERENT:INNEN

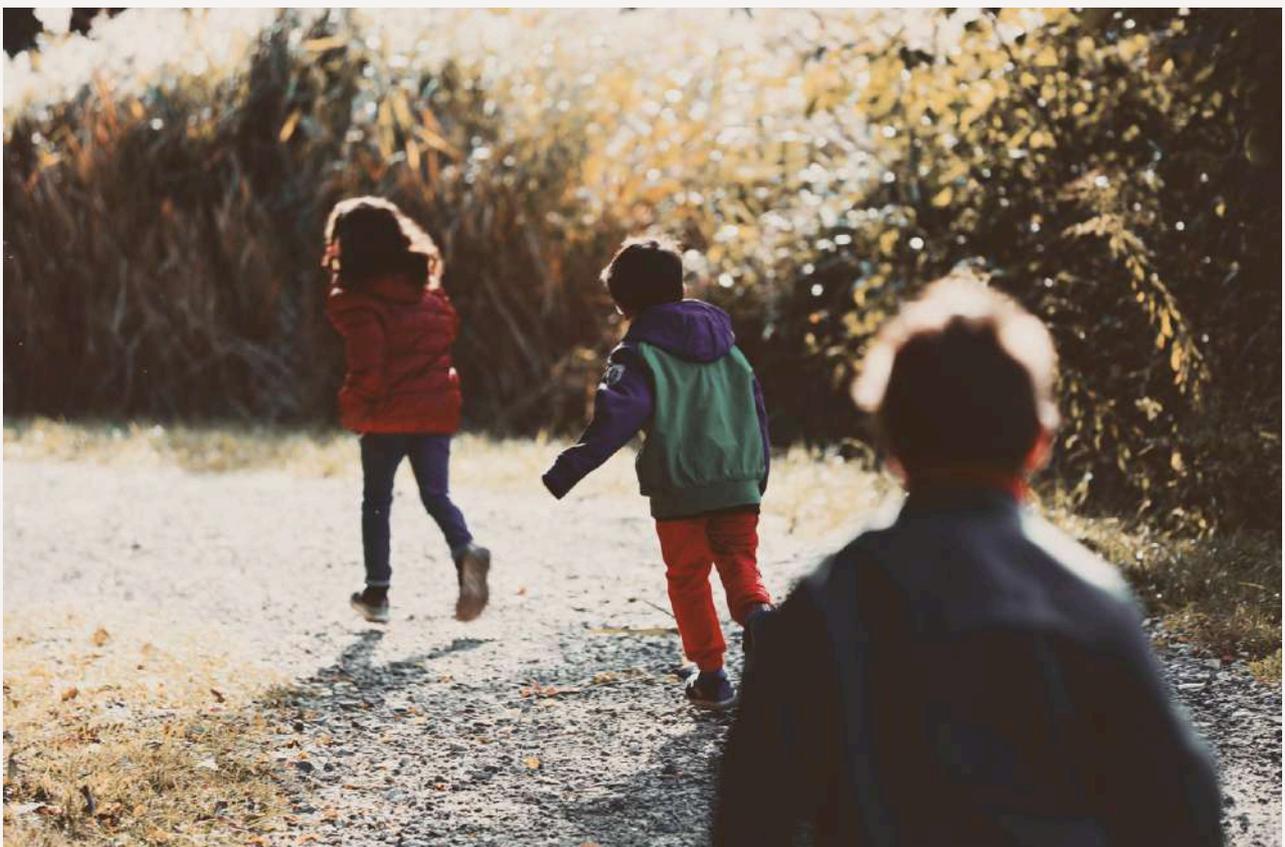
- Lukas Neuwirth, Biologe
- Lisa Unterthiner, Erziehungswissenschaftlerin

TERMIN

Samstag, 08. Juni 2024 von 08.30 - 11:30 Uhr

KOSTEN

15,- EUR pro Familie



Die Familien-Challenge

Wählen Sie jede Woche eine kleine Herausforderung oder Aufgabe aus, die Sie als Familie gemeinsam angehen. Zum Beispiel könnten Sie eine Woche lang versuchen, weniger Plastikmüll zu produzieren, jeden Tag gemeinsam einen kurzen Spaziergang zu machen, sich gegenseitig zu ermutigen, mehr Wasser zu trinken oder ein bestimmtes Ziel zu setzen, wie z.B. ein gemeinsames Puzzle zu lösen oder ein bestimmtes Buch zu lesen.

Am Ende der Woche können Sie gemeinsam reflektieren, wie es gelaufen ist, welche Fortschritte Sie gemacht haben und was Sie daraus gelernt haben.

Diese Challenge stärkt den Teamgeist, fördert gemeinsame Ziele und schafft positive Erinnerungen als Familie.



Familientreffen im Thalhofer

Einmal im Monat findet im Thalhofer in Brixen ein Familientag statt, der sich an Familien richtet und verschiedene pädagogische und erzieherische Themen behandelt. Die Veranstaltung bietet sowohl theoretische als auch praktische Ansätze und fördert den Austausch unter den teilnehmenden Familien.

THEMEN

Jede Veranstaltung hat ein spezifisches Hauptthema, das methodisch unterschiedlich bearbeitet wird. Die Themen umfassen unter anderem:

- Partnerschaft und Beziehungspflege innerhalb der Familie
- Umgang mit Kindern und Alltagsstrategien
- Erziehungsmethoden und -ansätze
- Gesundheit in der Erziehung, einschließlich körperlicher und psychischer Gesundheit

METHODEN

- Impulsvorträge mit Expert:innen
- Offene Austauschrunden
- Gemeinsame Aktivitäten
- und anderes

KINDERBETREUUNG

Während der Veranstaltungen wird eine professionelle Kinderbetreuung angeboten, damit Eltern ungestört an den Programmpunkten teilnehmen können.



GEMEINSAME AKTIVITÄTEN

Neben getrennten Programmpunkten für Eltern und Kinder werden auch gemeinsame Aktivitäten organisiert, um die Familienbindung zu stärken und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen.

ZIELE

Die Veranstaltung zielt darauf ab, wertvolle Inhalte zu vermitteln und den Austausch unter den Familien zu fördern. Durch den sozialpädagogischen Ansatz wird eine unterstützende Gemeinschaft geschaffen, die den Familienalltag bereichert.

ZIELGRUPPE

Familien mit Kindern, die an fachlichem Input und dem Austausch mit anderen Familien interessiert sind.

ANMELDUNG

Interessierte Familien werden gebeten, sich spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin anzumelden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, um die Planung und die Kinderbetreuung optimal organisieren zu können.

REFERENT:INNEN

Das Team von Kido.IMPULS und externe Expert:innen für die Fachvorträge.

TERMINE

Ab September jeden 1. bzw. 2. Samstag im Monat von 9-12 Uhr
(bitte die aktuellen Ausschreibungen auf der Homepage beachten)

KOSTEN

Unkostenbeitrag je nach Inhalt der Veranstaltung



4 GRUNDSÄTZE FÜR DEN ALLTAG MIT KINDERN



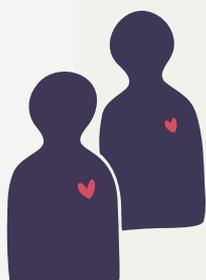
KINDER BRAUCHEN ZEIT

Planen Sie genügend Zeit ein und geben Sie dem Kind Raum für sein Handeln! Entschleunigen Sie den Alltag!



KINDER BRAUCHEN ORIENTIERUNG

Sorgen Sie für klare Tagesstrukturen, sprechen Sie Erwartungen aus und handeln Sie gemeinsam Familienregeln aus. Kündigen Sie ihren Kindern an, was Sie als nächstes tun!



KINDER BRAUCHEN BEZIEHUNG

Entdecken Sie gemeinsam mit ihrem Kind die Welt und kommunizieren Sie mit ihm!

KINDER BRAUCHEN VORBILDER

Kinder ahmen nach, was sie erleben. Der Alltag bietet viele Lerngelegenheiten und damit Momente, Ihrem Kind als Vorbild zu dienen.



QUELLE: www.stiftungnetz.ch/vier-grundsuetze/



FAMILIENBANDE STÄRKEN

Erleben Sie besondere Momente
mit Ihren Kindern oder Enkelkindern

- Spielend lernen
- Kreativ gestalten
- Zusammen wachsen



Donnerstags im Juli & August
von 9.30-12.00 Uhr



Infos:
www.familie.it

Referentinnen: Anmeldungen:

Cornelia Hainz
Melanie Thaler

kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 500 Tel.
0472 270 546

Treffpunkt:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

6€ / Einheit

SOMMERPROJEKT: Familienbande stärken

Gemeinsam erleben die Familien Momente mit Spielen, Liedern, Geschichten, kreativem Schaffen. Wir werden über unterschiedliche Kanäle miteinander kommunizieren, verschieden Sprachen und Kulturen sollen kein Hindernis, sondern eine Bereicherung für alle sein. Jede Einheit steht unter einem bestimmten Thema. Die Referentinnen moderieren und begleiten die Aktivitäten und bieten Gesprächs- und Informationsrunden für die Erwachsenen mit pädagogischen und sozialen Inhalten.

ZIELE

- Stärkung der Erwachsenen-Kind-Beziehung
- Impulse für gemeinsame und nachhaltige Freizeitgestaltung
- Förderung der elterlichen Kompetenzen durch gemeinsames Tun

ZIELGRUPPE

Familien, Mütter/Väter/Großeltern mit Kindern



REFERENT:INNEN

- Cornelia Hainz, Kindergartenpädagogin
- Melanie Thaler, Kindergartenpädagogin

TERMINE

Im Juli und August finden insgesamt fünf Termine statt (jeweils von 9.30-12.00 Uhr)

KOSTEN

6€ pro Einheit pro Familie





Wo ruht

SICH DEINE SORGE AUS?

Gesundheit: Förderung & Prävention

**Gesundheit:
Förderung &
Prävention**

Das zentrale Anliegen dieses Themenschwerpunkts besteht darin, das psychische Wohlbefinden von Familien langfristig zu erhalten und zu fördern. Dies umfasst eine umfassende Unterstützung durch die Bereitstellung von vielfältigen Werkzeugen und Ressourcen, die darauf abzielen, Konflikte und Krisen innerhalb der Familie frühzeitig zu erkennen, vorzubeugen und adäquat zu bewältigen.

Eine wesentliche Komponente dieses Ansatzes ist die Stärkung der elterlichen Kompetenzen. Eltern sollen befähigt werden, ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und zu berücksichtigen, um ihre psychische Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Dies ist besonders in herausfordernden Lebenssituationen von großer Bedeutung, da eine stabile und ausgeglichene elterliche Psyche einen direkten Einfluss auf das Wohlbefinden der gesamten Familie hat.

„Die beste Möglichkeit, Kinder gesund zu halten, ist, ihnen das Beispiel eines gesunden Lebens zu geben.“
- Unbekannt -



WERKZEUGE DER EMOTIONALEN ERSTEN HILFE IM FAMILIENALLTAG

- Herausforderungen im Familienalltag
- Alltägliche Konflikte, soziale Hürden und Schicksalsschläge
- Wahrnehmen, Zulassen, Gestalten
- Praktische Lösungsansätze



Am 30.11., 07.12. und 14.12.2024
von 8.30–11.30 Uhr



Infos:
www.familie.it

Referent:
Rudi Sampt

Anmeldungen:
kido.impulse@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 546 Tel.
0472 270 500

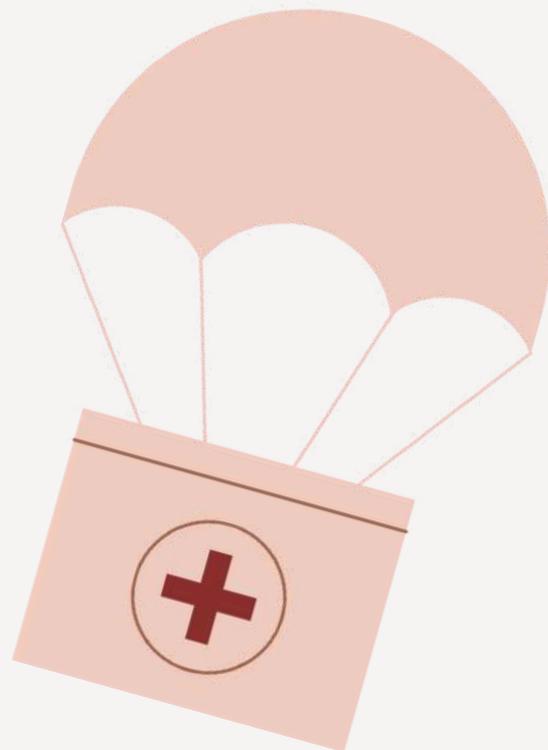
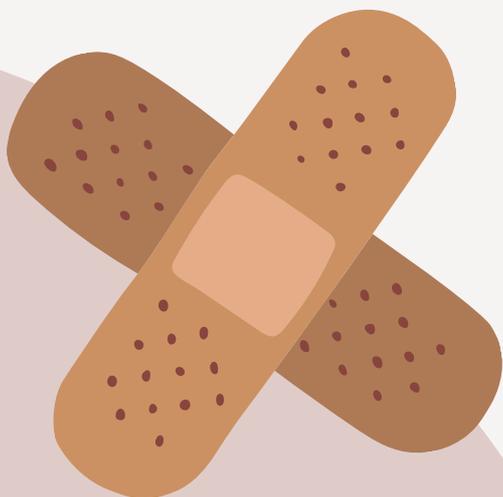
Treffpunkt:
Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:
30€

WORKSHOP: Werkzeuge der Emotionalen Ersten Hilfe (EEH) im Familienalltag

Der Workshop bietet einen ganzheitlichen Ansatz zur Bewältigung von emotionalen Herausforderungen innerhalb der Familie. In einer Welt voller Veränderung und Komplexität sind Familien oft unerwarteten Herausforderungen ausgesetzt. Doch gerade in diesen Momenten liegt die Chance zur Transformation und Stärkung der Familie. Eine gute Familienstruktur geht über das Teilen positiver Gefühle hinaus und zeichnet sich durch die Fähigkeit aus, die vielfältigen Bedürfnisse und Gefühle gemeinsam zu verstehen und anzuerkennen.

In diesem Kontext verfolgen wir einen prozessorientierten Ansatz und konzentrieren uns auf die grundlegenden Schritte: Wahrnehmen, Zulassen und Gestalten. Anhand konkreter Fallbeispiele aus dem Familienalltag werden verschiedene Werkzeuge und Strategien veranschaulicht, um die emotionale Unterstützung innerhalb der Familie zu stärken und Herausforderungen oder Konflikte konstruktiv zu lösen.



ZIELE

- Bereitstellung praktischer Lösungsansätze für den Familienalltag zur nachhaltigen Stärkung des familiären Miteinanders
- Schärfung der Wahrnehmung: Erkennen und Benennen von Emotionen
- Vermittlung von emotionaler Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Familienalltag
- Vermittlung von präventiven Maßnahmen zur Förderung familiärer Resilienz

ZIELGRUPPE

Eltern, Großeltern, Paare, Alleinerziehende, junge Erwachsene

REFERENT

Rudi Sampt, Theologe - Counselor - Sterbe- und Trauerbegleiter

TERMINE

30.11., 07.12. und 14.12.2024 von 08.30 - 11.30 UHR

KOSTEN

30€



MENTAL LOAD - DIE MENTALE BELASTUNG IM FAMILIENALLTAG

- Fachliche Inputs
- Ressourcen erkennen
- Selbstfürsorge fördern
- Mögliche Lösungsansätze entwickeln



Am Samstag, 04.05.2024
von 9.00-11.30 Uhr



Infos:
www.familie.it

Referentin:

Corinna Bertagnolli,
Pädagogin und
Mentaltrainerin

Anmeldungen:

kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 500
Tel. 0472 270 515/16

Ort:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

15€

ZIELE

- Verständnis für Mental Load entwickeln
- Entwicklung praktischer Strategien zur Entlastung im Alltag, Umgang mit Stressoren und Förderung der Selbstfürsorge
- Förderung eines bewussten Umgangs mit eigenen Bedürfnissen und Grenzen

ZIELGRUPPE

Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

REFERENTIN

Corinna Bertagnolli, Pädagogin und Mentaltrainerin

TERMINE

Samstag, 04.05.2024 von 9.00-11.30 Uhr

KOSTEN

15€





MATERIALIEN AUF UNSERER HOMEPAGE

Pädagogische Impulse, Kursausschreibungen etc. finden Sie auf
www.familie.it

STRATEGIEN FÜR DIE BEWÄLTIGUNG DER MENTALEN BELASTUNG IM FAMILIENALLTAG

- Fachliche Inputs
- Methoden
- Gegenseitiger Austausch
- Mögliche Lösungsansätze entwickeln



Am Samstag, 08.06.2024
von 9.00-11.30 Uhr



Infos:
www.familie.it

Referentin:

Corinna Bertagnolli,
Pädagogin und
Mentaltrainerin

Anmeldungen:

kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 546 Tel.
0472 270 500

Ort:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

15€

WORKSHOP: Strategien für die Bewältigung der mentalen Belastung im Familienalltag

Dabei handelt es sich um eine Fortsetzung des Workshops „Mental Load – die mentale Belastung im Familienalltag“.

Im Vordergrund steht nun die Vermittlung von Methoden bzw. praktischen Lösungsansätzen zur Bewältigung der mentalen Belastung im Familienalltag.

ZIELE

- Vermittlung von fachlichen Inputs
- Entwicklung von möglichen Lösungsstrategien zur Bewältigung der mentalen Belastung im Familienalltag

ZIELGRUPPE

Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

REFERENTIN

Corinna Bertagnolli, Pädagogin und Mentaltrainerin

TERMINE

Samstag, 08.06.2024 von 9.00-11.30 Uhr

KOSTEN

15€



APA

APA

APA

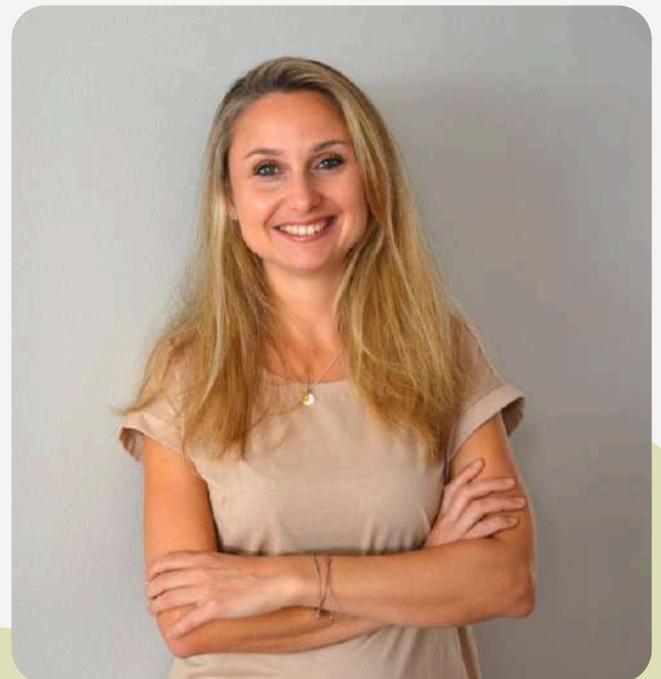
ONLINE AUSTAUSCHRUNDE MIT CORINNA BERTAGNOLLI

→ MENTAL LOAD

Freitag, 19.04. von 9.30-10.30 Uhr
oder von 14.30-15.30 Uhr

→ RESILIENZ

Dienstag, 28.05. von 9.30-10.30
oder von 14.30-15.30 Uhr



Corinna Bertagnolli,
Pädagogin und Mentaltrainerin



www.familie.it



Anmeldungen:

kido.impuls@kinderdorf.it

Tel. 0472 270 500 oder Tel. 0472 270 546

AUSTAUSCHRUNDE: Mental Load – wird manchmal alles zu viel? Wir unterstützen uns gegenseitig!

In der Austauschrunde wird die mentale Belastung im Familienalltag beleuchtet. Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund, wie eine mögliche Entlastung aussehen könnte. Was unterstützt, was stärkt? Wir nehmen uns die Zeit für die persönlichen Anliegen und Fragen der Teilnehmenden,

ZIELE

- Analyse der mentalen Belastungen im Familienalltag
- Sammlung und Austausch von Ideen zur Verbesserung des Familienalltags
- Förderung von Unterstützung und Stärkung unter den Teilnehmenden

ZIELGRUPPE

Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

REFERENTIN

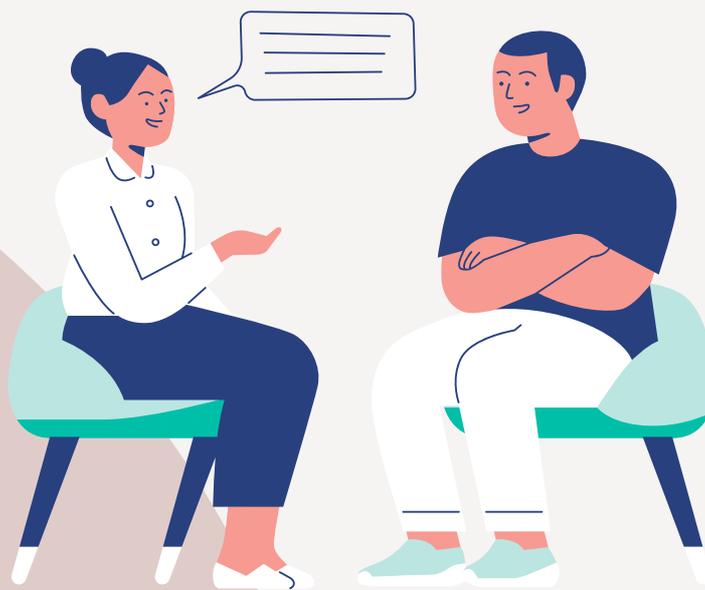
Corinna Bertagnolli, Pädagogin und Mentaltrainerin

TERMINE

Freitag, 19.04.2024 von 9.30-10.30 Uhr oder von 14.30-15.30 Uhr

KOSTEN

keine



AUSTAUSCHRUNDE: Resilienz - Ressourcen erkennen und gezielt nutzen

Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund, wie wir uns als Familie auch in herausfordernden Zeiten gegenseitig den Rücken stärken und uns guttun können?

ZIELE

- Sammlung und Austausch von Ideen
- Erfahrungsaustausch
- Alltagspraktische Stärkungsübungen für den Familien- und Schulalltag

ZIELGRUPPE

Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

REFERENTIN

Corinna Bertagnolli, Pädagogin und Mentaltrainerin

TERMINE

Dienstag, 28.05.2024 von 9.30-10.30 Uhr oder von 14.30-15.30 Uhr

KOSTEN

keine



WORKSHOP: Geschwister stärken - Unter- stützung im Schatten der Krankheit

Bei diesem Workshop für Eltern von erkrankten Kindern geht es um die nicht erkrankten Geschwisterkinder. Diese Kinder können, da sich die Aufmerksamkeit und Fürsorge der Eltern häufig auf das kranke Geschwisterkind konzentriert, oft unter besonderem Stress und emotionaler Belastung stehen. Es ist wichtig, dass Eltern sich bewusst sind, wie sich die Erkrankung eines Kindes auf die ganze Familie auswirken kann und wie sie die Geschwisterkinder unterstützen können.

INHALTE, u.a.

- Verständnis der Familiendynamik:
- Erkennung und Umgang mit Stress:
- Förderung der Resilienz:
- Kommunikation in der Familie:
- Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten

ZIEL

Eltern sollen sensibilisiert werden, wie sich die Erkrankung eines Kindes auf die Geschwister auswirkt und wie sie aktiv dazu beitragen können, dass alle Kinder in der Familie die nötige Unterstützung und Fürsorge erhalten.



ZIELGRUPPE

Eltern von erkrankten Kindern. Insbesondere richtet sich der Workshop an Eltern, die Unterstützung und Strategien suchen, um die nicht erkrankten Geschwisterkinder emotional und psychisch zu entlasten und zu stärken.

REFERENT:INNEN

Luzia Pallhuber, Sozialassistentin
Benedikt Egger, Sozialpädagoge

TERMIN

Dienstag, 19.10.2024 von 9.00-16.00 Uhr

KOSTEN

35€





Wohin

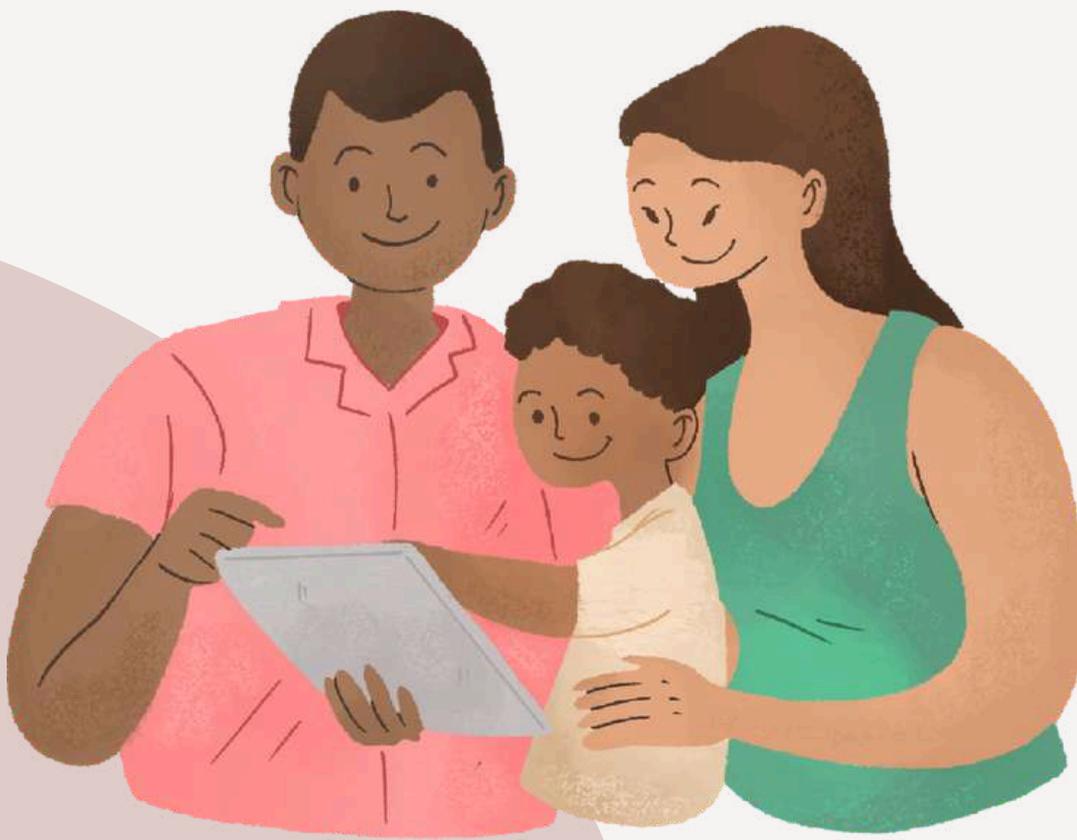
FÜHRT DICH DEINE NEUGIER?

Bildung und Entwicklung

Das Themenfeld Bildung und Entwicklung zielt darauf ab, Eltern und Kinder in ihren jeweiligen Lebens- und Lernphasen gezielt zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, durch maßgeschneiderte Angebote die familiäre und persönliche Entwicklung zu stärken und Übergänge in neue Lebensabschnitte zu erleichtern.

Zu diesen Angeboten gehören Elternkurse zu Erziehungskompetenzen, Kommunikations- und Stressbewältigungstechniken sowie Workshops für Kinder und Jugendliche zur Stärkung sozialer, emotionaler und kognitiver Fähigkeiten. Besondere Aufmerksamkeit gilt den Übergangsphasen, wie dem Schuleintritt oder dem Wechsel in die Berufsausbildung, die durch begleitende Programme unterstützt werden.

Durch diese vielfältigen Maßnahmen soll das individuelle Potenzial jedes Familienmitglieds gefördert und das familiäre Zusammenleben harmonischer und stabiler gestaltet werden, um die Herausforderungen des Alltags und besondere Lebensabschnitte erfolgreich zu meistern.



Vielen Dank für die Organisation diesen Vortrags. Es war sehr interessant, sehr praxisorientiert und ich konnte sehr viel mitnehmen. Ich bin grade sehr begeistert!

Workshop-Teilnehmerin
November 2022

Großes Kompliment für die Pädagogischen Impulse! Sie bieten ganz praktische Tipps für den Alltag, ohne belehrend zu wirken!

Mutter einer Grundschülerin zu den Pädagogischen Impulsen

Liebe Corinna, ich danke dir nochmals von Herzen für den bereichernden Nachmittag. Ich konnte so allerlei mitnehmen. Deine Gelassenheit, Dein Ruhe-Ausstrahlen, Dein "In-Sich-Hineinfühlen" in die verschiedenen Situationen und dann mit treffenden Tipps und Hinweisen antworten, war einfach bewundernswert. Toll!!

Workshop-Teilnehmerin
Februar 2022

STIMMEN ZU UNSEREN ANGEBOTEN

Sagen auch Sie uns, was Sie denken:
kido.impuls@kinderdorf.it

ICH WERDE PAPI...

WAHNSINN?!

- Fachliche Inputs
- Erfahrungsaustausch
- Praktische Vorbereitung
- Papi (werden)



Am 26.04. und 03.05.2024
von 17.00–19.00 Uhr



Infos:

www.familie.it

Referenten:

Benedikt Egger
Lukas Neuwirth

Anmeldungen:

kido.impulse@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 500
Tel. 0472 270 515/16

Ort:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

30€

WORKSHOP: Ich werde Papi...Wahnsinn!?

In diesem zweiteiligen Workshop möchten wir uns gemeinsam mit der Frage nach dem „Papi-Sein“ auseinandersetzen und diesen spannenden Lebensabschnitt aus möglichst vielen Blickwinkeln betrachten.

Im gegenseitigen Austausch, durch Diskussion und mit viel Hardware und fachlichen Inputs behandeln wir die folgenden Themen aus der Perspektive des Mannes:

- Materialschlacht rund ums Baby – Was ist wirklich wichtig und warum?
- Sicherheit, Gesundheit, Ökologie, Soziales und Ausgaben.
- Ich & Ich, Ich & die Partnerschaft, Ich & die Kinder = Abenteuer Familie
- Vater sein aus familiärer und gesellschaftlicher Sicht



ZIELE

- (werdenden) Papis aus der Erfahrung geborene Inputs als Wissensbasis geben, um sich in der Vielfalt der Informationen und Deutungen rund um das Thema Baby, Familie, Beziehung besser zurechtzufinden
- (werdenden) Papis zeigen, dass sie mit ihren Gedanken nicht alleine sind und sich ehrlicher und offener Austausch auszahlt
- (werdenden) Papis einen Raum anbieten ihre Bedenken, Sorgen, Wünsche und Vorstellungen zu benennen und zu teilen

ZIELGRUPPE

Papis - die es bald werden, die es mal werden wollen, die es schon sind

REFERENTEN

Benedikt Egger – Papi, Sozial- und Erlebnispädagoge
Lukas Neuwirth – Papi, Biologe

TERMINE

26.04. und 03.05.2024 – 17.00-19.00 Uhr

KOSTEN

30€





Eine kleine Übung für den Alltag

Ziel:

Förderung von Achtsamkeit, Reflexion und positiver Denkweise

Materialien:

Ein Notizbuch oder ein digitales Gerät zum Schreiben

Anleitung:**1) Tägliche Beobachtungen:**

Nehmen Sie sich abends 5-10 Minuten Zeit, um drei Dinge aufzuschreiben, für die Sie an diesem Tag dankbar sind. Diese Dinge können klein oder groß sein, z.B. ein freundliches Gespräch, schönes Wetter, eine leckere Mahlzeit oder ein Erfolgserlebnis bei der Arbeit.

2) Reflexion:

Schreiben Sie neben jedem Punkt, warum Sie dafür dankbar sind und auf welche Weise es Ihren Tag verbessert hat. Diese Reflexion hilft, die positiven Aspekte des Alltags bewusster wahrzunehmen und wertzuschätzen.

3)Teilen:

Wenn Sie möchten, können Sie die Übung als Familie oder in einer Gruppe durchführen und einmal pro Woche zusammentreffen, um einige der aufgeschriebenen Punkte zu teilen. Dies fördert den Austausch und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.



FAMILIENGRÜNDUNG

Reise in eine neue Verantwortung

- Sensibilisierungsworkshop
- Aspekte der Elternschaft
- Tipps & Austausch
- Innere Schätze



Am Samstag, 11. Mai
von 9.00-16.30 Uhr



Infos:
www.familie.it

Referenten:
Cornelia Hainz
Benedikt Egger

Anmeldungen:
kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 500
Tel. 0472 270 515/16

Treffpunkt:
Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:
15€ pro Person

WORKSHOP: Familiengründung - Eine Reise in eine neue Verantwortung

Selbst die erfahrensten Eltern müssen sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen, denn Elternschaft ist eine Aufgabe, die man nicht einfach erlernen kann, sondern mit der man wächst. In diesem Workshop widmen wir uns eingehend der elterlichen Verantwortung und arbeiten gemeinsam an einem „Ressourcenkoffer“, der in herausfordernden Situationen unterstützen kann.

ZIELE

- Sensibilisierung für die Verantwortung, die mit Familiengründung einhergeht
- Informationen und konkrete Tipps für eine gut durchdachte Familiengründung
- Austausch und Diskussion über verschiedene Aspekte der Elternschaft
- Erkennen von Ressourcen und Erarbeitung von Strategien, um herausfordernde Momente zu meistern



ZIELGRUPPE

Paare oder Einzelpersonen, die über Familiengründung nachdenken, kurz davorstehen, Eltern zu werden oder schon Eltern sind.

REFERENT:INNEN

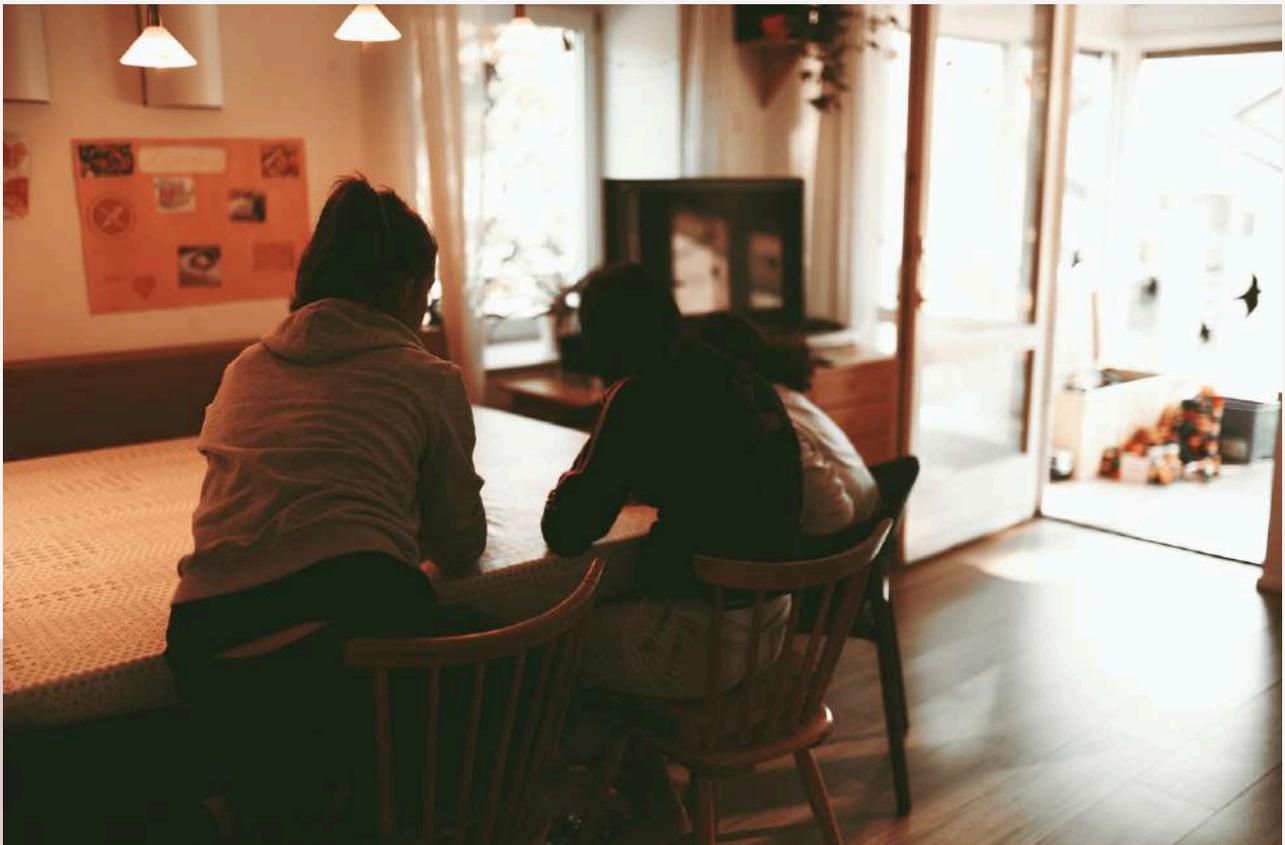
Benedikt Egger – Papi, Sozial- und Erlebnispädagoge
Cornelia Hainz - Mami, Kindergartenpädagogin

TERMIN

Samstag, 11. Mai 2024 von 9.00-16.30 Uhr

KOSTEN

15€



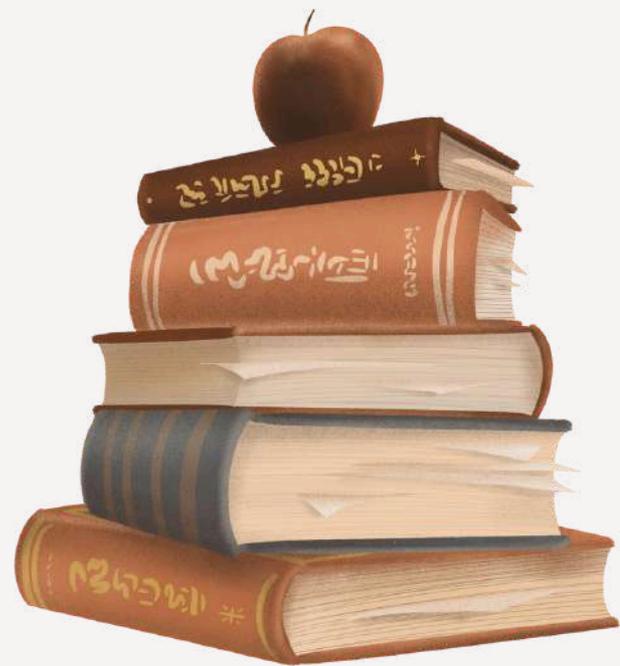


“

Elternschaft ist eine Beziehung, die auf Gegenseitigkeit beruht. Sie ist nicht nur einseitig gebend oder nur einseitig fordernd. Elternschaft ist eine ständige Veränderung und Anpassung an die Bedürfnisse und Entwicklungen der Kinder. Sie fordert von uns, dass wir uns selbst reflektieren, Verantwortung übernehmen und stets daran arbeiten, unsere Kinder als individuelle Wesen anzuerkennen und zu respektieren. Wahre Elternschaft bedeutet, dass wir unsere Kinder in ihrer Selbstständigkeit unterstützen und ihnen helfen, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, während wir ihnen gleichzeitig Sicherheit und Orientierung bieten.

JESPER JUUL

”



WORKSHOP: Väterkompass: Praxisseminar für eine aktive und bewusste Vaterrolle

Der ganztägige Workshop bietet umfassende Einblicke sowie praktische Werkzeuge zur Stärkung der Vater-Kind-Beziehung und zur besseren Bewältigung des Familienalltags. Im Fokus stehen die Themen effektive Kommunikation, Konfliktbewältigung, Stressreduktion und gesunde Lebensführung. Der Workshop zielt darauf ab, Vätern fundierte Kenntnisse und hilfreiche Strategien zu vermitteln, um ihre Rolle bewusst und engagiert wahrzunehmen. Durch Vorträge, Gruppenarbeiten und praktische Übungen wird ein interaktiver und praxisorientierter Ansatz verfolgt, der den Teilnehmern ermöglicht, das Gelernte direkt in ihrem Alltag anzuwenden.

ZIELE

- Förderung des Bewusstseins für die Rolle und Verantwortung als Vater.
- Vermittlung von Techniken und Strategien zur Unterstützung einer positiven Vater-Kind-Beziehung.
- Stärkung der Fähigkeiten zur Konfliktbewältigung und Stressreduktion.
- Förderung eines gesunden Lebensstils und Work-Life-Balance.



ZIELGRUPPE

Väter aller Altersgruppen und Lebenssituationen

REFERENT:INNEN

Benedikt Egger – Papi, Sozial- und Erlebnispädagoge
Lukas Neuwirth, Papi, Biologe

TERMIN

Samstag, 12. Oktober 2024 von 9.00-17.30 Uhr

KOSTEN

35€



PROJEKT: Fit in die Mittelschule

Das Projekt zielt darauf ab, Schüler:innen der 5.Grundschul-
klasse optimal auf den Übergang zur Mittelschule vorzubereiten. Das
Projekt ist interaktiv gestaltet und umfasst eine Vielzahl von Aktivitäten,
darunter die Erstellung des „Fit in die Mittelschule“ – Heftes,
Rollenspiele, Diskussions- und Feedbackrunden sowie Einzelreflexionen.

Dabei stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

- Umgang mit Ängsten, Abbau von Ängsten (Übungen, Hilfsmittel, etc.)
- Umgang mit emotionalen Situationen im Alltag
- Neue Gruppe, neue Freunde finden, neue Chancen
- Eltern und Geschwister als Anker
- Selbstwertgefühl stärken
- Selbstorganisation

ZIELE

- Sensibilisierung für den schulischen Wechsel und den damit verbundenen Herausforderungen und Chancen
- Vermittlung von wichtigen Kenntnissen und Fähigkeiten, um den Start in die neue Schulstufe zu erleichtern
- Sensibilisierung dafür, dass die eigene Familie eine wertvolle Unterstützung bei Herausforderungen bietet

TERMINE

Jeweils drei Stunden am 27.05., 29.05., 03.06. und 04.06.2024

REFERENT:INNEN

Lisa Unterthiner

Benedikt Egger



IMPULSVORTRAG: Grenzen setzen

Beim Elternabend im Kindergarten Mühlbach halten die Mitarbeiter:innen von Kido.IMPULS einen Impulsvortrag zum Thema Grenzen/Regeln und Frustrationstoleranz. Dieser Vortrag soll den Eltern helfen, die Bedeutung von klaren Regeln und Grenzen für die kindliche Entwicklung zu verstehen und die Wichtigkeit vom Umgang mit Frustration verdeutlichen.

ZIELE

- Sensibilisierung der Eltern für die Bedeutung von Grenzen und Regeln
- Förderung des Verständnisses für die Entwicklung von Frustrationstoleranz bei Kindern
- Stärkung der elterlichen Kompetenz im Umgang mit herausfordernden Erziehungssituationen

TERMIN

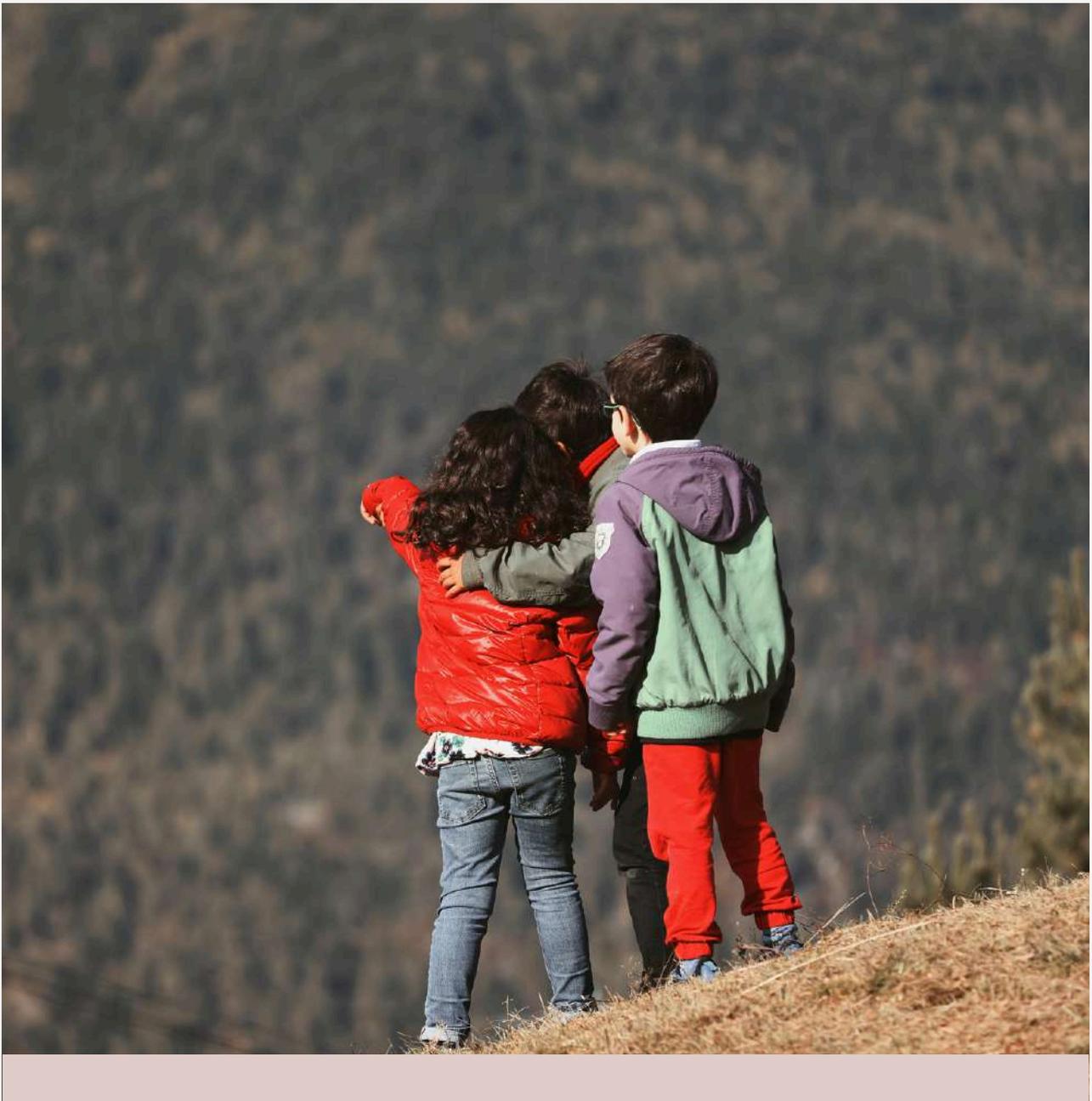
Mittwoch, 04.09. um 13:30

REFERENT:INNEN

Lisa Unterthiner

Benedikt Egger



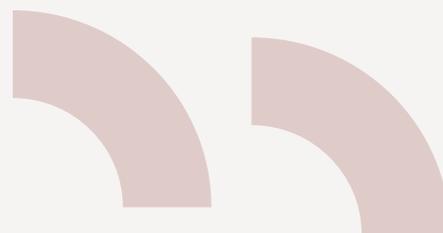


HABEN SIE FRAGEN ODER ANREGUNGEN?

Kontaktieren Sie uns unter:
kido.impuls@kinderdorf.it

Überblick

Angebote



**Ab Jänner
24**

Pädagogische
Impulse,
Aufbauarbeit

**Ab April
24**

Start der Work-
shops und Aus-
tauschrunden

**Juni
24**

Projekte "Fit für
die Mittelschule"
und Sommer-
angebot

**Ab
September
24**

Beginn der
Familien-
vormittage

**Ab Oktober
24**

Planung
Programm 2025

Das Angebot wird fortlaufend an die spezifischen Bedürfnisse und Anforderungen der Region angepasst. Um sicherzustellen, dass die Programme und Dienstleistungen stets relevant und wirksam sind, werden kontinuierlich Austauschtreffen mit Netzwerkpartner organisiert. So können aktuelle Entwicklungen und Veränderungen in der Region frühzeitig erkannt und berücksichtigt werden. Daher kann es auch während des laufenden Jahres zu notwendigen Anpassungen oder Erweiterungen des Angebots kommen.



Kontakt

Informationen



Südtiroler Kinderdorf

Für Kinder, Jugendliche & Eltern

- Adresse** ● Burgfriedengasse 28,
39042 Brixen
- Website** ● www.familie.it
- Telefon** ● 0472 270 500
- Mail** ● kido.impuls@kinderdorf.it



Wie weit

REICHT DEIN LACHEN?

REALISIERT MIT DER UNTERSTÜTZUNG VON

