

IMPULSI PEDAGOGICI

per un'avventura chiamata famiglia



63_I valori sono più importanti dei metodi

Anche voi siete spesso incerti su come comportarvi con i bambini? Oggi i genitori si chiedono molto spesso se quello che fanno è giusto, ed è un bene poiché così facendo si aprono diverse possibilità. Tuttavia, è un metodo che porta anche incertezza.

I genitori vogliono figli che obbediscano.

Per raggiungere questo obiettivo, spesso si ricorre a metodi per indurre il bambino a fare ciò che si vuole. Esistono molti metodi diversi per addormentarsi come la sedia silenziosa, attualmente di moda: in caso di conflitto, il bambino viene mandato in una stanza finché non si è calmato di nuovo.

Sono tutti metodi che danno ai genitori una certa sicurezza affinché il bambino obbedisca. Ma cosa ne pensano i bambini? I bambini sono persone vere e si sentono tali. Immaginate che il vostro partner usi un metodo su di voi per farvi comportare come vuole. Non è umiliante? I bambini la vivono allo stesso modo. Diventano un oggetto!

Quando si tratta di crescere i figli, non è una buona idea adottare metodi.

L'idea migliore è quella di prendere coscienza dei propri valori: a cosa credo? Come penso? Quali valori che ho ereditato da casa si rivelano utili per la mia vita? Come voglio che i miei figli si sviluppino: voglio che diventino persone responsabili, indipendenti, che rispettino se stessi e gli altri? È utile parlare con il partner di quali valori volete trasmettere ai vostri figli per la loro vita.

Se gli adulti vogliono trasmettere determinati valori ai bambini, non possono farlo facendo loro la morale o umiliandoli. Ciò che funziona è il modo in cui gli adulti stessi vivono questi valori e li esprimono. E questo nelle relazioni con i bambini, nelle relazioni con gli altri adulti e soprattutto con il proprio partner.

I valori si manifestano nel modo in cui trattate voi stessi, il vostro partner e i vostri figli.

Alcuni valori che aiutano i bambini a sviluppare l'autostima sono i seguenti:

Ai bambini fa bene avere genitori autentici, ovvero che si mettono in gioco con se stessi, con i propri sentimenti e pensieri e parlano di se stessi. Questo dimostra ai bambini che va bene essere come si è. È consentito esprimere i propri sentimenti.

I genitori sono dei buoni modelli quando si assumono la responsabilità del proprio benessere. Questo dimostra ai bambini che è possibile prendersi cura di se stessi. È consentito prendersi cura dei propri limiti e dei propri bisogni.

I bambini si sentono più forti quando vengono trattati con rispetto, anche in caso di conflitto. Dipende da come vi parlate. Parlo di ciò che voglio e non voglio dal bambino o lo critico per il suo comportamento. Quando discuto con un bambino, gli adulti dovrebbero rivolgersi a lui come se stessero discutendo con un caro amico che non vogliono perdere.

Do al bambino la stessa dignità di un adulto? Ovvero prendo sul serio i bisogni, i limiti, i desideri, le paure e i pensieri del bambino come se fosse un adulto?

Sono valori che i figli adottano quando i genitori li vivono. Allora i genitori sono come fari che lanciano segnali chiari che i bambini possono utilizzare per orientarsi bene.

Testo Elisabeth Kußtatscher, Traduzione Martina Daviddi
www.familie.it