Familienzeit = Traumzeit



Mit Ruhe, Kraft und Wohlgefühl ins neue Jahr

Willkommen im Wintertraumland

WANN?
Samstag, 23. Jänner 2027
9:30 – 12:00 Uhr

WO?
im Südtiroler Kinderdorf

FÜR WEN?
Familien mit Kindern von 5–8 Jahren

PREIS?
10€ pro Familie

mit Cornelia Hainz (Entspannungspädagogin)

ANMELDUNG & INFOS

www.familie.it

oder

392 989 6444

Ich lade alle großen und kleinen Genießer zu einem besonderen Verwöhnvormittag ins Wintertraumland ein!

In gemütlicher Atmosphäre lernen wir mit sanften Körperübungen und lauten und leisen Spieleinheiten Elemente der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson (PME) kennen. Wir probieren aus, wie wir unsere Muskeln anspannen und wieder lockerlassen können, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft und Wohlgefühl für den Alltag zu tanken.

Eine fantasievolle Reise ins Wintertraumland mit dem kleinen Pinguin Milo rundet unseren gemeinsamen Verwöhnvormittag ab.

gefördert von ¦ sostenuto da
Familienagentur – Agenzia per la famiglia
AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL / PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Familienagentur / Agenzia per la famiglia
Kido.IMPULS – Südtiroler Kinderdorf
FAMILIE - PROJEKTE - BILDUNG - PRÄVENTION