



Kido. IMPULS

FAMILIE - PROJEKTE - BILDUNG - PRÄVENTION



Sozialgenossenschaft Südtiroler Kinderdorf Società Cooperativa sociale
Burgfriedengasse Via Castelliere 28
39042 Brixen Bressanone
T 0472 270 500
www.kinderdorf.it
info@kinderdorf.it
kinderdorf@pec.rolmail.net
Steuernummer | Codice fiscale 00395790215
Mehrwertsteuernr. | Partita IVA 00395790215

Handelsregister Bozen | Registro Imprese Bolzano
VWV-Nr. | Numero REA BZ-44786

Landesgenossenschaftsregister A145407
Registro provinciale Cooperative A145407
Bankverbindungen Banca d'appoggio
Raiffeisenkasse Eisacktal Cassa Raiffeisen Valle Isarco

IBAN: IT 45 Z 08307 58221 000 300 226 009
Südtiroler Sparkasse Cassa di Risparmio di Bolzano

IBAN IT 24 D 06045 58220 000 000 134 900
Südtiroler Volksbank Banca Popolare dell'Alto Adige
IBAN: IT 14 A 05856 58220 070 570 012 823



Wollen wir

HEUTE NACH WUNDERN GRABEN?

Übersicht der Inhalte

02 Unser
Dienst

04 Unser
Team

13 Unsere
Tätigkeit

16 Unsere
Kernthemen

18 Erziehungs-
kompetenzen &
Eltern-Kind-Beziehung

47 Gesundheit:
Förderung &
Prävention

62 Bildung &
Entwicklung

86 Überblick
Jahresangebot

87 Kontakt-
daten

Unser DIENST

Der Dienst Kido.IMPULS wurde im Jahr 2023 ins Leben gerufen und hat den ursprünglichen Dienst "Treff.Familie" ersetzt. Ziel dieser Umstrukturierung war es unter anderem, die Tätigkeitsschwerpunkte neu zu definieren und im Raum Eisacktal ein greifbares und attraktives Angebot für Familien aufzubauen.

Schwerpunktmäßig setzt sich Kido.IMPULS auf unterschiedlichen Ebenen dafür ein, Familien auf ihrem Weg zu begleiten und auf ihre Bedürfnisse mit passgenauen Angeboten zu reagieren. Präventions- und Bildungsarbeit stehen dabei im Vordergrund. Dafür setzen wir auf enge Vernetzung zu den Menschen und Institutionen, die ihren Puls am Ohr der Zeit haben und bringen unsere eigenen Erfahrungen aus 70 Jahren Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Eltern ein.

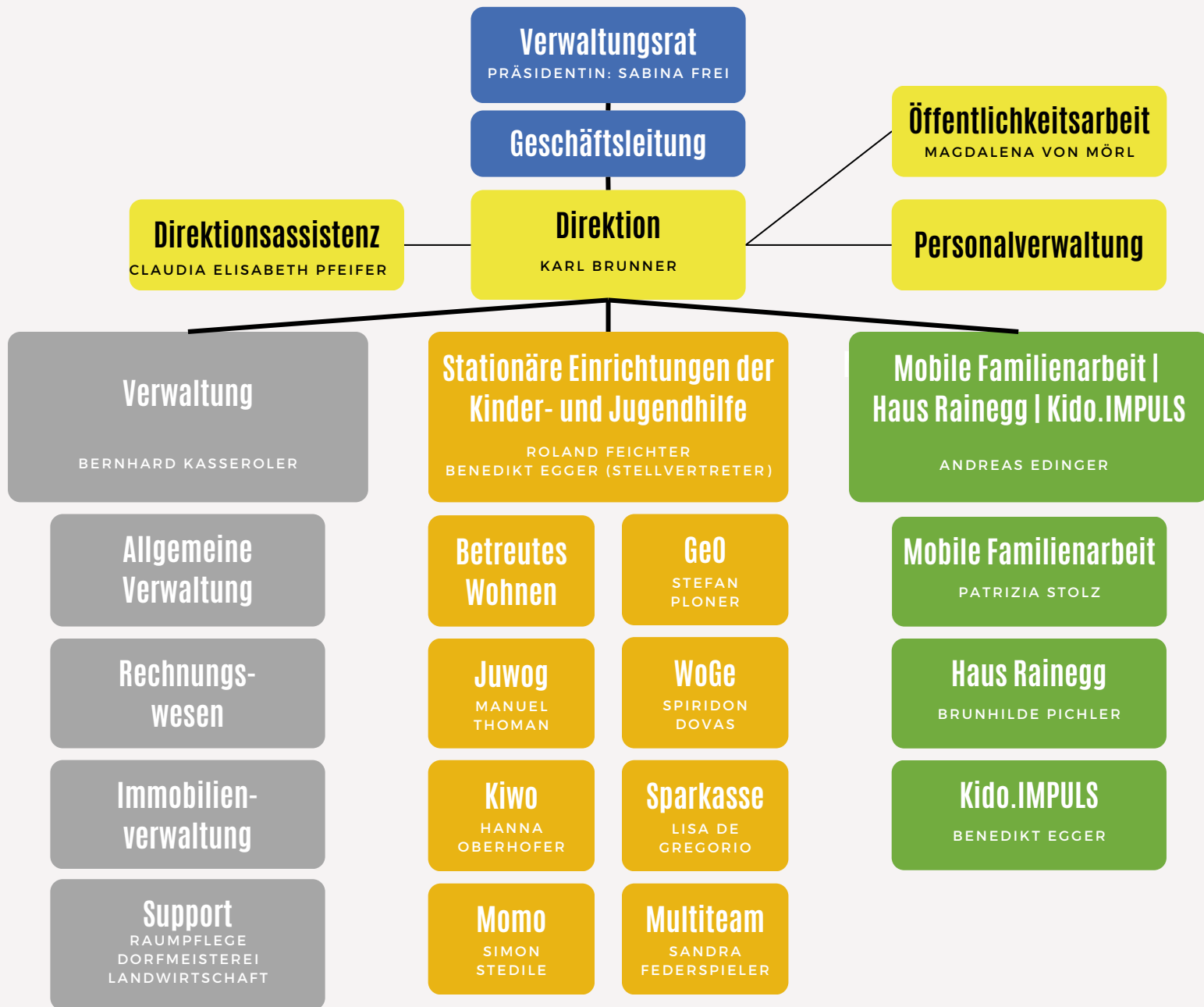
Einen Überblick über unsere verschiedenen Angebote, die laufend weiterentwickelt werden, liefert die vorliegende Broschüre.



Präventionsangebote in der Familienarbeit sind wichtig, um die positive Entwicklung und das Wohlbefinden von Familien proaktiv zu fördern.

Unser

ORGANIGRAMM



Unser Team



Andreas Edinger
Bereichsleiter



Benedikt Egger
Koordinator



Lisa Unterthiner
Inhaltliche
Ausgestaltung



Cornelia Hainz
Inhaltliche
Ausgestaltung



Margaret Paula Demetz
Verwaltung



Mathilde Steinmann
Verwaltung



Claudia Elisabeth Pfeifer
Verwaltung



Indem wir Eltern unterstützen und ihnen die Werkzeuge geben, die sie benötigen, um ihre Kinder in einer sich ständig verändernden Welt zu begleiten, schaffen wir die Grundlage für eine Gesellschaft, in der jedes Kind die Chance hat, sein volles Potenzial zu entfalten.

Andreas Edinger - Bereichsleiter

**MA Innovation in Forschung und Praxis Sozialer Arbeit;
Sozialpädagoge**

Andreas Edinger arbeitet seit 2007 in unterschiedlichen Funktionen im Südtiroler Kinderdorf. Zunächst für 7 Jahre als Erzieher und später ebenso lange als Teamleiter der Integrativen Jugendwohngemeinschaft „Juwog“, wechselte er 2021 als Direktionsassistent ins Leitungsteam, ehe er im Juni 2023 die Rolle des Bereichsleiters für die Mobile Familienarbeit, Haus Rainegg und Kido.IMPULS übernahm.

Wie Kinder und Jugendliche aktiv an der Gestaltung ihrer Zukunftsthemen mitgenommen werden können und welchen Beitrag erwachsene Bezugspersonen dafür leisten können, ist zentrales Anliegen seiner Tätigkeit.

Aufgaben:

- Inhaltliche und finanzielle Verantwortung
- Sicherung der internen Ressourcen
- Verankerung des Dienstes im Südtiroler Kinderdorf
- Informationsvermittlung zum Direktor und Leitungsgremium
- Kontakt zur Familienagentur und den Verantwortlichen der Bezirksgemeinschaft
- Kontaktaufnahme zu Projektpartnern



Familien zu fördern, sie zu unterstützen und sie auf ihrem Weg zu begleiten, mit ihnen in Austausch zu treten ist eine spannende Aufgabe und eine Herzensangelegenheit!

Benedikt Egger - Koordinator

**MA Innovation in Forschung und Praxis Sozialer Arbeit;
Sozial- und Erlebnispädagoge**

Benedikt Egger arbeitet seit 2012 im Südtiroler Kinderdorf. In den Jahren davor hat er als Freiberufler das Kinderdorf immer wieder in verschiedenen Prozessen begleitet. Im Jahr 2012 hat er die Hausleitung der sozialpädagogischen Wohngemeinschaft „GeO“ im Kinderdorf übernommen. Im Juli 2023 wechselte er als Koordinator des neuen Dienstes „Kido.IMPULS“ und als stellvertretender Bereichsleiter der stationären Kinder- und Jugendhilfe ins das Leitungsteam. Das zentrale Anliegen seiner Tätigkeit ist der Aufbau eines Dienstes der Familien unterstützt und gesellschaftlich ins Licht rückt.

Aufgaben:

- Gesamtkoordination der Tätigkeiten
- Festlegung und Organisation von pädagogischen Angeboten vor Ort
- Informationsaufbereitung für Social Media und Printmedien
- Kontakt und Austausch mit der Familienagentur
- Aufbau und Pflege von Familiennetzwerken
- Mitglied in der Arbeitsgruppe für Soziales und Familie in der Gemeinde Brixen
- Recherchen, Vorbereitung und Durchführung von Workshops
- Vorstellung und Vertiefung von pädagogischen Impulsen bei Elternrunden und Fachkreisen
- Kursleitung
- Budgetübersicht und Jahresplanung

Unsere operativen

Mitarbeiter:innen



Lisa Unterthiner

MA Erziehungswissenschaft

Aufgaben:

- Unterstützung bei der Budgetübersicht und Jahresplanung
- Informationsaufbereitung und Erstellung der Inhalte für die Internetseite familie.it und Social Media
- Recherchen, Ausarbeitung, Organisation und Durchführung von pädagogischen Angeboten
- Unterstützung bei der Organisation von familienzentrierten Themen für die ordentliche Tätigkeit und bei Bedarf für die umliegenden Gemeinden (Vorträge, Workshops)



Cornelia Hainz

Kindergartenpädagogin

Aufgaben:

- Recherchen, Ausarbeitung, Organisation und Durchführung von pädagogischen Angeboten
- Unterstützung bei der Organisation von familienzentrierten Themen für die ordentliche Tätigkeit und bei Bedarf für die umliegenden Gemeinden (Vorträge, Workshops)

Unser

Verwaltungsteam



Claudia Elisabeth Pfeifer
MA Humanwissenschaft

Aufgaben:

- Sicherung Informationsfluss an die Leitungsebene
- Festlegung und Organisation von pädagogischen Angeboten
- Unterstützung bei der Organisation von familienzentrierten Themen für die ordentliche Tätigkeit und bei Bedarf für die umliegenden Gemeinden (Vorträge, Workshops)
- Recherchen, wissenschaftliche Begleitung



Mathilde Steinmann
Kaufmännische
Angestellte

Aufgaben:

- Vorbereiten der Ansuchen an die Familienagentur
- Verfassen von Kostenstellen
- Abklärung der finanziellen Ressourcen
- Errechnung der Lohnkosten
- Sammlung der Unterlagen für die Projektabrechnung
- Projektabrechnung an die Familienagentur
- Rechnungsstellung für Workshops

Unsere

Referent:innen - I

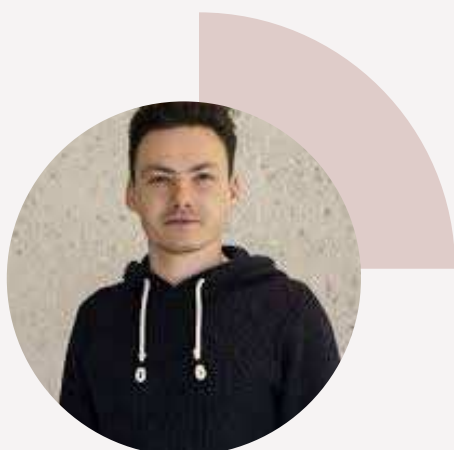


Corinna Bertagnolli

Pädagogin &
Mentaltrainerin

Angebote:

- Mitarbeit und Ausarbeitung von pädagogischen Impulsen
- Workshops zum Thema Mental Load, Resilienz, etc.
- Austauschrunden online und in Präsenz zum Thema Belastungen im und Gestaltung von Familienalltag



Lukas Neuwirth

Biologe

Angebote:

- Workshops zum Thema "Natur neu entdecken" - Sensibilisierung für eine Freizeitgestaltung abseits der digitalen Welt; Familienbindung stärken
- Workshops zum Thema "Väter"

Unsere

Referent:innen - II



Angebote:

- Workshops zum Thema "Werkzeuge der Emotionalen Ersten Hilfe (EEH) im Familienalltag"

Rudi Sampt

Professional Counselor
Kranken-, Trauer- und Sterbebegleiter
Freier Theologe



Angebote:

- Workshops zum Thema "Familienbande stärken"
- Workshops zum Thema "FamilienZeit im Thalsofer"
- Projekt "KidsAktiv"

Melanie Thaler

Kindergartenpädagogin

Unsere

Referent:innen - III



Sara Tollio

Kindergartenpädagogin

Angebote:

- Workshops zum Thema "Familienbande stärken"
- Workshops zum Thema "FamilienZeit im Thalhofer"



Luzia Pallhuber

Sozialassistentin

Angebote:

- Workshop zum Thema "Geschwisterkinder von erkrankten Kindern"

Das Angebot an Workshops und Austauschrunden wird kontinuierlich den Bedürfnissen der Region angepasst. Gleichzeitig wird der Pool an Referentinnen und Referenten entsprechend erweitert und aktualisiert, um stets die bestmögliche Unterstützung und Expertise zu gewährleisten.

Unsere Tätigkeit

Im Vordergrund unserer Tätigkeit steht die Präventionsarbeit. Wir bieten fachlichen Input und organisieren regelmäßig Bildungsangebote für Familien, Eltern und deren Kinder. Unser Ziel ist es, eine Plattform zu schaffen, wo Menschen zusammenkommen, sich austauschen und weiterentwickeln können. Dabei liegt der Fokus auf der Vermittlung von Fachwissen, der Stärkung der Eltern und der Festigung der Beziehungen innerhalb der Familie.

Die Mitarbeiter:innen von Kido.IMPULS beschäftigen sich derzeit noch intensiv mit der Aufbauarbeit. Diese wird im Folgenden dargestellt.



Bei Kido.IMPULS stehen Prävention und Bildung im Mittelpunkt – für starke Eltern und gesunde Familienbeziehungen.

Bekanntheitsgrad steigern

- Mitarbeit an der Überarbeitung des Konzeptes für Öffentlichkeitsarbeit im Südtiroler Kinderdorf mit dem Fokus auf der Fragestellung, wie die Reichweite der Angebote von Kido.IMPULS künftig gesteigert werden können.
 - Vorstellung des Dienstes bzw. der Inhalte in Bildungseinrichtungen, Sozialsprengeln etc.
 - Entwicklung der Verteilersysteme für die Veröffentlichung von Newsletter, Impulse, Flyer, etc.
-

Abstimmung von Bildungsinhalten

Die Bildungsinhalte werden durch gezielte Fragebögen, in Zusammenarbeit mit den Familienrefrent:innen der umliegenden Gemeinden bzw. mit Fachpersonal in Bildungseinrichtungen festgelegt.

Netzwerkpflege

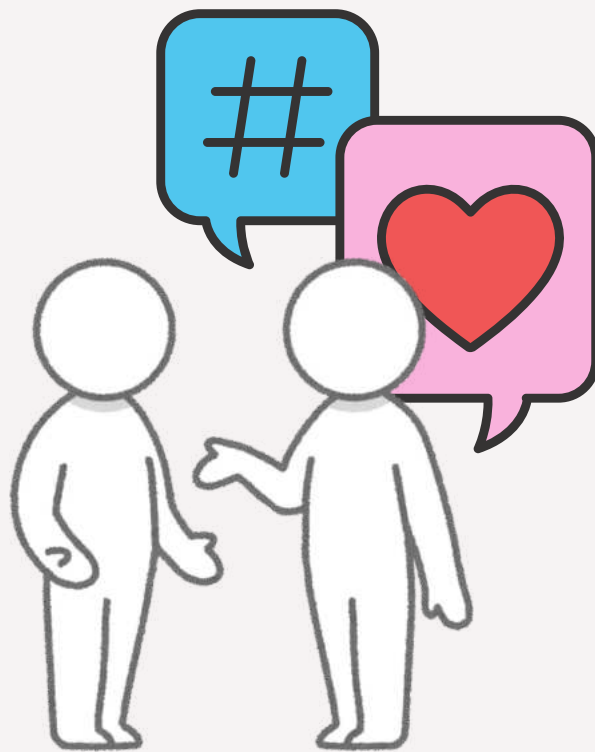
- Das Südtiroler Kinderdorf ist durch Kido.IMPULS im Netzwerk der jährlich stattfindenden Mutternacht vertreten.
- Der Koordinator von Kido.IMPULS, Benedikt Egger, ist Mitglied der Arbeitsgruppe für Soziales und Familie der Gemeinde Brixen.
- Kido.IMPULS ist in der Projektgruppe der Frühen Hilfen – Eisacktal vertreten und legt dort gezielt den Fokus auf familienunterstützende, präventive Maßnahmen

Aufbau und Pflege des Referent:innen-Pools

- Abklärung der Möglichkeit zur Nutzung betriebsinterner Expertise der Mitarbeiter:innen aus den unterschiedlichen Arbeitsfeldern (Mobile Familienarbeit, Frauenprojekt, stationäre Dienste der Kinder-/Jugendhilfe, etc.) für Angebote an Familien in Zukunft.
 - Sondierungsgespräche mit unterschiedlichen Referent:innen.
-

Aufbauarbeit (Homepage, Flyer, Design, Social Media)

- Neuaufbau der Internetseite www.familie.it und fortlaufende Bespielung mit Inhalten.
- Ideenentwicklung für die Präsenz in Social-Media-Kanälen.
- Entwicklung von Ideen zur Erweiterung der Reichweite der Online-Präsenz (Social Media) in Zusammenarbeit mit der Stelle für Öffentlichkeitsarbeit im Südtiroler Kinderdorf.
- Entwicklung von ansprechenden Layouts und Designs für Flyer.



Unsere

Kernthemen

Unser Programm bietet eine umfassende Vielfalt an Themen, die sich auf drei zentrale Bereiche fokussieren:

- Erziehungskompetenzen & Eltern-Kind-Beziehung
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Bildung und Entwicklung

Die Workshops werden primär einem dieser Hauptbereiche zugeordnet. Aufgrund thematischer Überschneidungen können sie jedoch auch mehreren Kategorien zugeordnet werden. So gewährleisten wir eine umfassende und integrative Herangehensweise an die behandelten Themen.





Spürst Du,
WIE KOSTBAR DU BIST?

Erziehungskompetenzen & Eltern-Kind-Beziehung

**Erziehungs-
kompetenz &
Eltern-Kind-
Beziehung**

Dieses Kernthema umfasst das Wissen, die Fähigkeiten und Fertigkeiten, die Eltern benötigen, um ihre Kinder optimal in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Im Mittelpunkt steht der Aufbau einer positiven und unterstützenden Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Es werden Themen wie Beziehungsgestaltung, Erziehungsstrategien, Kommunikationsfähigkeiten sowie die Bedürfnisse und Entwicklung von Kindern in verschiedenen Altersstufen behandelt.

Ziel ist es, Eltern sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Werkzeuge an die Hand zu geben, um sie in ihrer Rolle zu stärken und die Bindung innerhalb der Familie zu fördern.



PÄDAGOGISCHE IMPULSE

**Erziehungs-
kompetenz &
Eltern-Kind-
Beziehung**

Unsere "Pädagogischen Impulse" sind kurze schriftliche Zusammenfassungen, die auf einer DIN-A-4-Seite Fachwissen und pädagogische Überlegungen zu einem konkreten Thema aus dem Familienalltag aufgreifen und zum Nachdenken und Nachahmen anregen sollen.

Die "pädagogischen Impulse" greifen dabei alle 3 Kernbereiche des Angebots von Kido.IMPULS (Erziehungskompetenz & Eltern-Kind-Beziehung, Gesundheit: Förderung und Prävention und Bildung & Entwicklung) auf.

INHALTE

Die pädagogischen Impulse bieten Ideen und Orientierung rund um die Gestaltung des Familienalltags, beispielsweise über die Wichtigkeit von aktiver Beziehungsgestaltung, dem Umgang mit Konflikten oder dem Medienkonsum, bis hin zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Die Themen sind mit aktuellen Erkenntnissen der Entwicklungsforschung und ressourcenorientiert aufbereitet.

UMSETZUNG

Interessierte erhalten während der Monate Januar – Mai und September – Dezember insgesamt neun schriftliche Impulse.

Zur Bekanntmachung der Impulse gehen die Mitarbeiter:innen von Kido.IMPULS regelmäßig in Bildungseinrichtungen, um die Inhalte vorzustellen.

Zusätzlich wurde ein Verteilersystem entwickelt, das Schulen, Kindergärten, etc. bedient, sodass Eltern und Fachkräfte die Impulse erhalten.

Die Impulse werden über die Homepage www.familie.it thematisch geordnet allen Interessierten zur Verfügung gestellt.

ZIELE

Insgesamt dienen die pädagogischen Impulse dazu, Eltern in ihrer Rolle zu stärken und zu unterstützen, sodass sie ihre Kinder bestmöglich in deren Entwicklung begleiten können. Konkret werden folgende Ziele verfolgt:

Förderung der Elternkompetenz

Eltern werden darin unterstützt, ihre Erziehungsfähigkeiten zu verbessern und effektive Erziehungsstrategien anzuwenden.

Unterstützung bei Entwicklungsfragen

Eltern erhalten Informationen über die Entwicklungsphasen ihrer Kinder und wie sie diese optimal begleiten können.

Anregung zu Bildungsaktivitäten

Eltern werden ermutigt, Bildungs- und Lernaktivitäten mit ihren Kindern durchzuführen, die kognitive, emotionale und soziale Entwicklung fördern.

Vermittlung von Werten und Normen

Pädagogische Impulse können dazu beitragen, Werte und Normen zu vermitteln, die für die Entwicklung eines Kindes wichtig sind.

Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

Tipps und Anregungen können dazu beitragen, die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken und eine positive Familienatmosphäre zu fördern.

Prävention und Intervention

Durch pädagogische Impulse können Eltern frühzeitig auf mögliche Probleme oder Entwicklungsverzögerungen aufmerksam gemacht und entsprechende Maßnahme empfohlen werden.

ZIELGRUPPE

Eltern und Familienangehörige von Kindern in Kitas, Kindergärten und Schulen. Sowie zur Sensibilisierung des Fachpersonals.

BETEILIGTE PERSONEN

- Benedikt Egger (Konzeption, Redaktion, Vernetzung)
- Corinna Bertagnolli – externe Pädagogin und Mentaltrainerin (Texte)
- Lisa Unterthiner (Texte, Versand und Vernetzung)

KOSTEN

Die Aussendung der monatlichen Impulse erfolgt kostenlos per Mail an alle Interessierten. Außerdem werden alle Impulse über die Homepage www.familie.it. Zur Verfügung gestellt.



Die Zusendung der Pädagogischen Impulse erfolgt kostenlos an alle Interessierten.





FREUNDSCHAFTEN KNÜPFEN WILL GELERNT SEIN

„In der Forschung herrscht Konsens darüber, dass ein Schulkind – übrigens anders als ein Kleinkind – ganz klar Freunde braucht, um sich gut zu entwickeln. Gleichzeitig ist Freunde zu finden eine Kunst, die die Kinder erst lernen müssen. Wir >>haben<< nicht ein Kind, das leicht Freunde findet, wir >>begleiten<< ein Kind, bis es das kann, sie lernen es also von uns. Das heißt auch: Wenn sie es noch nicht gelernt haben, dann ist das keine charakterliche Eigenschaft, sondern einfach nur eine nicht erledigte Entwicklungsaufgabe.“ (Schmidt, 2017, S.85)¹

Familie als Lernort für soziale Interaktionen

Kinder lernen durch Nachahmung, das heißt: Wenn wir unserem Kind vorleben, wie man auf andere Menschen zugeht, wie man Interesse zeigt, jemanden kennenzulernen, gleichzeitig aber auch Grenzen zieht, wenn etwas unangenehm ist, kann es durch uns erfahren, wie es mit neuen Menschen und unbekannten Situationen umgehen kann. Die Fragen, die wir uns stellen können, sind beispielsweise: Wie gehen wir zuhause miteinander um? Hören wir einander zu? Wie verhalten wir uns, wenn einmal etwas schief läuft? Sind wir bemüht, gemeinsam eine Lösung zu finden? Fällt es uns leicht, uns in den anderen hineinzusetzen und uns auch einmal zu entschuldigen? Wie wichtig sind unsere Bedürfnisse, und wie wichtig sind die von den anderen Familienmitgliedern?

Der Irrglaube: „Da müssen sie halt durch.“

Jeder Erwachsene weiß, wie belastend ein zwischenmenschlicher Konflikt im privaten oder beruflichen Umfeld sein kann, dennoch erwarten wir häufig, dass bereits unsere Kleinsten ihre Auseinandersetzungen weitestgehend allein lösen. Der Gedanke: „Da müssen sie halt durch“, kann im sozialen Lernprozess jedoch sehr belastend sein. Kommunikation und Konfliktlösungsstrategien müssen nämlich erst Schritt für Schritt erlernt werden - bestenfalls in Begleitung von uns Erwachsenen. Auch in diesem Zusammenhang gilt: Wie wir als Eltern oder enge Bezugspersonen mit schwierigen Situationen umgehen, gibt Kindern Orientierung für die eigenen zwischenmenschlichen Interaktionen. Nicola Schmidt findet in ihrem Buch „artgerecht, Das andere Schulkinder-Buch“, hierzu klare Worte: „Aber wenn Kinder zu Hause immer an erster Stelle stehen, Verhandlungen mit ihnen daheim grundsätzlich in Streit ausarten oder sie von konfliktscheuen Eltern schlicht immer bekommen, was sie wollen, kann es schwierig für sie sein, Freunde zu finden. Ihnen fehlt einfach die Erfahrung mit dieser sozialen Interaktion.“ (Schmidt, 2024, S.95)²

Was Freunde unseren Kindern geben können

Freunde können eine sehr wohltuende Wirkung auf die emotionale und mentale Gesundheit unserer Kinder haben. „Wir haben weniger Herzrasen und schütten weniger Stresshormone aus, wenn wir mit Freunden in eine neue Umgebung kommen.“ (Schmidt, 2024, S.82)³ „Schon ein einziger enger Freund kann dafür sorgen, dass sie besser mit schwierigen Zeiten klarkommen. Freundschaften helfen ihnen auch in der Schule und sogar als Vorbereitung für spätere romantische Beziehungen.“ (Schmidt, 2024, S.83)⁴ Kinder können gemeinsam mit ihren Freunden nicht nur albern sein, Spaß haben und positive Erlebnisse schaffen, sondern sich auch selbst in den verschiedensten Situationen ausprobieren und soziale Erfahrungen für das gesamte Leben sammeln.

Text: Corinna Bertagnolli

Literaturverzeichnis

^{1/2/3/4} Nicola Schmidt, (2024), artgerecht, Das andere Schulkinder – Buch, Selbständigkeit fördern, Gut durch den Schulalltag kommen, Die spannenden Jahre zwischen 6 und 12; Kösel - Verlag, 2. Auflage, München



Stell dir mal vor ... - eine Zauberformel, die schlau macht

Die Wichtigkeit von Fakten und Erklärungen, Denkarbeit, immer im Machen und im Tun sein, das sind gängige Merkmale unserer Gesellschaft. Dieser Fokus steht im Widerspruch zur spielerischen Freude, der Leichtigkeit und der Phantasiewelt der Kinder. Im Vergleich zum Erzielen von guten Noten, zu vorzeigbaren Leistungen und Ergebnissen wird dem Ausleben der Phantasie im kindlichen Entwicklungsprozess vielfach ein niedriger Stellenwert beigemessen. Zu Unrecht. „Denn Phantasie stärkt die Entwicklung von Intelligenz und hilft Kindern ein Bewusstsein für ihre eigenen Kräfte zu entwickeln.“ (Rogge, Bartram, 2015, S.65)¹ „Ihr Stellenwert ist inzwischen auch durch neurologische Untersuchungen untermauert. So stellt der Neurobiologe Gerald Hüther fest: <<Je intensiver ein Kind seine Phantasie ausleben kann, desto kreativer wird es. Und das wirkt sich unmittelbar auf die Entwicklung seiner Intelligenz aus.>>“ (Rogge, Bartram, 2015, S.60)²

Das bildest du dir nur ein ...

Mit Sätzen wie „Das bildest du dir nur ein, das gibt es ja gar nicht, was phantasierst du schon wieder ...“ werden die Erzählungen der Kinder kleingeredet. Belehrungen und Erläuterungen dieser Art stellen die Vernunft und das kognitive Wissen über die Phantasie und die Kreativität. Wenn Eltern das Vorstellungsvermögen ihrer Kinder jedoch unterstützen wollen, dann ist es wichtig, ihnen ihre Weltsicht zu lassen und sie nicht von der eigenen überzeugen zu wollen. Wir können uns in solchen Momenten auf die Ebene der Kinder begeben, sie erzählen lassen, ihnen zuhören und uns womöglich sogar begeistern und anstecken lassen. So wird ihre Kreativität nicht geschmälert, das spielerische Lernen und die Vorstellungskraft dürfen im Alltag weiterhin ihren Raum einnehmen.

Umgang mit Monstern, Schreckgestalten und Bösewichten

Wenn Kinder in ihren phantasievollen Geschichten über furchteinflößende Gestalten berichten, möchten sie in ihren Ängsten und Aussagen ernst genommen werden. In diesen Situationen können Eltern sich gemeinsam mit ihren Kindern auf die Suche nach kreativen Lösungen begeben, wie die besagten Figuren wieder ins Gute verwandelt und besiegt werden können. Denn wenn Kinder Monster oder andere Gestalten in ihrer Phantasie selbst erschaffen, können sie diese auch wieder verschwinden lassen. Sie lernen, dass sie die Fähigkeit und Kraft haben, Dinge ins Positive zu verändern und selbstwirksam zu sein. „Die Phantasie erzeugt Eigenständigkeit, Selbstbewusstsein und Vertrauen in die eigenen Kräfte. So können Phantasiespiele die kindliche Persönlichkeit stärken. Hier schlüpfen die Kinder in die Rollen von Heldinnen und Helden und gehen dann auf emotionale Abenteuerreisen.“ (Rogge, Bartram, 2015, S.28f)³

Sich erinnern an eine vergessene Welt

Und wenn wir Erwachsene uns darauf einlassen, haben auch wir die Chance, uns an eine vergessene Welt und an unbegrenzte Möglichkeiten zu erinnern. „Phantasie ist wie ein Schmuckstück, das poliert werden will. Dann fängt sie an zu glänzen. Und mit ihrem Glanz bringt sie Licht in die dunkelsten Ecken. Dort kann man ungeahnte Dinge finden. Die lassen dann auch Bekanntes in der alltäglichen Realität in einem neuen Licht erscheinen.“ (Rogge, Bartram, 2015, S.57)⁴ Oder um es mit den Worten von Albert Einstein zu sagen: „Phantasie ist wichtiger als Wissen. Denn Wissen ist begrenzt. Phantasie aber umfasst die ganze Welt.“ (Rogge, Bartram, 2015, S.59)⁵

Text: Corinna Bertagnolli

Literatur:

^{1/2/3/4/5} Jan-Uwe Rogge, Angelika Bartram (2015), Lasst die Kinder träumen, Warum Phantasie wichtiger ist als Wissen; Veröffentlicht im Rowohlt Taschenbuch Verlag, Originalausgabe, Reinbek bei Hamburg

NEWSLETTER

Die pädagogischen Impulse, sowie alle Angebote werden in einen Newsletter zusammengefasst und an interessierte Eltern, sowie Kindergärten, Schule, etc. verschickt.





Newsletter

SEPTEMBER | 24

Kido.IMPULS

Wer wir sind & was wir tun?

Kido.IMPULS ist ein Dienst vom Südtiroler Kinderdorf. Im Vordergrund unserer Tätigkeit steht die Präventionsarbeit. Wir bieten fachlichen Input und organisieren Bildungsangebote für Familien, Eltern und Kinder. Unser Ziel ist es, eine Plattform zu schaffen, wo Menschen zusammenkommen, sich austauschen und weiterentwickeln können.



kido.impuls@kinderdorf.it

Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage

www.familie.it

THEMENVORSCHLÄGE

Welches Thema würdest Du für zukünftige Angebote spannend finden?

Als pädagogischer Impuls, Workshop, Vortrag, etc.

TEILE ES UNS GERNE MIT UNS

LINK



<https://forms.office.com/e/BmQ693FHVu>

GERNE AUCH ÜBER WHATSAPP
ODER E-MAIL



kido.impuls@kinderdorf.it



392 989 6444

Wohin
FÜHRT DICH DEINE NEUGIER?



Gibt es ein Thema, über das Du gerne mehr erfahren würdest?
Wir freuen uns darauf, spannende Themen für Euch vorzubereiten - egal ob als pädagogischer Impuls, Workshop, Vortrag oder in anderer Form.

IMPULSKARTEN:

Wie warm ist heut' Dein Herz?

**Erziehungs-
kompetenz &
Eltern-Kind-
Beziehung**

Dabei handelt es sich um 12 Postkarten mit 12 Fragen, die Familien auf der Suche nach persönlichen Antworten begleiten. Die Postkarten können als Einladung in ein freundliches Gespräch mit sich selbst, mit den Kindern oder anderen Familienmitgliedern verstanden werden können.

Sie können den Einstieg in ein herausforderndes Gespräch erleichtern, für eine überraschende Unterbrechung im Alltag sorgen und Wertschätzung ausdrücken. Die Postkarten können beschriftet, bemalt, verschenkt, verschickt oder versteckt werden.

ZIELE

- Eröffnung der Perspektive, dass Wandlung im Alltag möglich sein kann und alles bisher Bekannte in einem neuen Licht erscheinen lässt.
- Transformation stellt eine reale Möglichkeit dar, wenn wir ermutigt werden, uns unseren Sehnsüchten, Hoffnungen, Sorgen und Ängsten mit einem offenen und zärtlichen Blick zuwenden.
- Reflexionshilfe

Mit Hilfe der Impulskarten wurden verschiedene Methoden für Teams in unterschiedlichen Arbeitsbereichen entwickelt. So können Teams die Karten nutzen, um Sitzungen zu gestalten, Fallbesprechungen zu moderieren, Teambuildings durchzuführen etc. Aber auch Familien können die Karten im Alltag nutzen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

- Die Postkarten sind kostenlos auf unserer Homepage www.familie.it zu finden und werden auch bei den Workshops vorgestellt bzw. verteilt.





“FIS-ZEITUNG” - Format mit pädagogischen Inhalten

Die Mitarbeiter:innen von Kido.IMPULS verfassen Impulse für die Zeitschrift “FiS”. “FiS” steht für “Familie in Südtirol” und ist die Verbandszeitschrift des Katholischen Familienverbandes Südtirol. Sie erscheint alle zwei Monate und somit sechs Mal jährlich.

Die Themen beziehen sich auf unsere drei Kernthemen: Erziehungskompetenz & Eltern-Kind-Beziehung, Gesundheit: Förderung und Prävention und Bildung & Entwicklung.

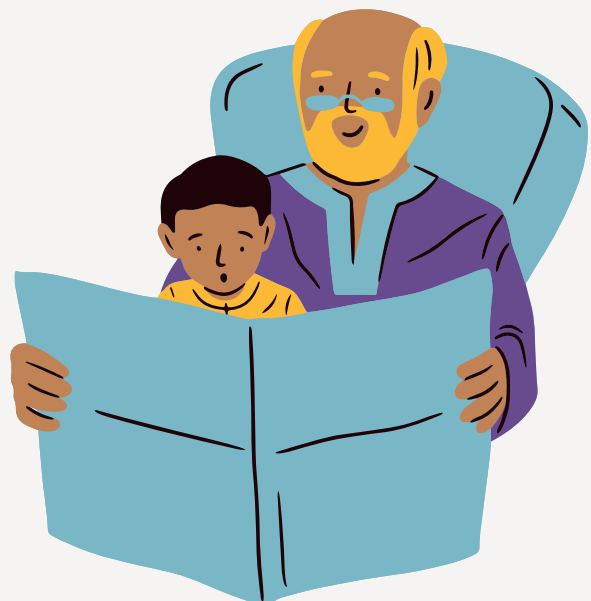
Ziel

- Insgesamt dienen die pädagogischen Impulse dazu, Eltern in ihrer Rolle zu stärken und zu unterstützen, sodass sie ihre Kinder bestmöglich in deren Entwicklung begleiten können.

Kosten

keine

**Noch in
Ausarbeitung**



FAMILIE - PROJEKTE - BILDUNG - PRÄVENTION

NATUR NEU ENTDECKEN-

eine Reise aus der Perspektive der Kinder

- Ein Tag im Freien
- Natur erfahren und begreifen
- Fundiert suchen und staunen
- Familienbindung stärken



Mai 2025



Infos:

www.familie.it

Referenten:

Lukas Neuwirth
Lisa Unterthiner

Anmeldungen:

kido.impuls@kinderdorf.it
0472 270 546
392 989 6444

Treffpunkt:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

15€

WORKSHOP:

Natur neu entdecken - Eine Reise aus der Perspektive der Kinder

Wir verbringen einen gemeinsamen Tag im Freien, auf der Suche nach den großen und kleinen Besonderheiten. Die Flora und Fauna vor unserer Haustür zu bieten haben, schafft nicht nur einen emotionalen Bezug zur Umwelt, sondern stärkt als gemeinsames Forschungserlebnis auch die Familienbeziehung. Spielerisch und doch fundiert suchen, fangen und bestimmen wir was auf Wiese und Waldrand kreucht und fliecht und erfahren dabei allerlei Wissenswertes und Spannendes über männerfressende Gottesanbeterinnen, achttägige Springspinnen und makabre Schlupfwespen.

ZIELE

- Eltern und Kinder sollen durch unmittelbare und ganzheitliche Erlebnisse Natur erfahren und begreifen
- Ein Bewusstsein für die Fragilität und Schutzbedürftigkeit des Ökosystems entwickeln
- Sensibilisierung für familiäre Freizeitgestaltung abseits der digitalen Welt



ZIELGRUPPE

Familien

REFERENT:INNEN

- Lukas Neuwirth, Biologe
- Lisa Unterthiner, Erziehungswissenschaftlerin

TERMIN

Im Mai (der genaue Termin wird noch bekannt gegeben)

KOSTEN

15,- EUR pro Familie



Die Familien-Challenge

Wählen Sie jede Woche eine kleine Herausforderung oder Aufgabe aus, die Sie als Familie gemeinsam angehen. Zum Beispiel könnten Sie eine Woche lang versuchen, weniger Plastikmüll zu produzieren, jeden Tag gemeinsam einen kurzen Spaziergang zu machen, sich gegenseitig zu ermutigen, mehr Wasser zu trinken oder ein bestimmtes Ziel zu setzen, wie z.B. ein gemeinsames Puzzle zu lösen oder ein bestimmtes Buch zu lesen.

Am Ende der Woche können Sie gemeinsam reflektieren, wie es gelaufen ist, welche Fortschritte Sie gemacht haben und was Sie daraus gelernt haben.

Diese Challenge stärkt den Teamgeist, fördert gemeinsame Ziele und schafft positive Erinnerungen als Familie.



FamilienZeit im Thalhofer

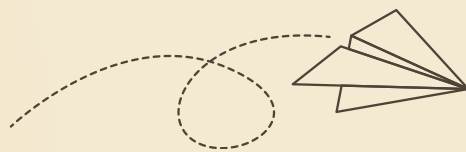
Das Südtiroler Kinderdorf lädt zu besonderen Familientagen unter dem Motto „FamilienZeit im Thalhofer“ ein.

Wir bieten interessierten Familien eine wertvolle Gelegenheit, gemeinsam als Familie und individuell zu wachsen sowie Neues zu entdecken. Jeder Familientag steht unter einem spannenden Motto und verbindet theoretische Inputs mit praktischen Einheiten - der Spaß steht dabei immer im Mittelpunkt.



Wann? Jeden zweiten Samstag im Monat von 9.30-12.00 Uhr

Anmeldung



392 989 6444

kido.impuls@kinderdorf.it



0472 270 546

Kosten: 10€ pro Einheit für die ganze Familie

FamilienZeit im Thalhofer

Jeden zweiten Samstag im Monat findet im Thalhofer in Brixen ein Familientag statt, der sich an Familien richtet und verschiedene pädagogische und erzieherische Themen behandelt. Die Veranstaltung bietet sowohl theoretische als auch praktische Ansätze und fördert den Austausch unter den teilnehmenden Familien.

THEMEN

Jede Veranstaltung hat ein spezifisches Hauptthema, das methodisch unterschiedlich bearbeitet wird. Die Themen umfassen unter anderem:

- Partnerschaft und Beziehungspflege innerhalb der Familie
- Umgang mit Kindern und Alltagsstrategien
- Erziehungsmethoden und -ansätze
- Gesundheit in der Erziehung, einschließlich körperlicher und psychischer Gesundheit

METHODEN

- Impulsvorträge
- Offene Austauschrunden
- Gemeinsame Aktivitäten
- und anderes

KINDERBETREUUNG

Während der Veranstaltungen wird, bei Bedarf, eine professionelle Kinderbetreuung angeboten, damit Eltern ungestört an den Programmpunkten teilnehmen können.



GEMEINSAME AKTIVITÄTEN

Neben getrennten Programmpunkten für Eltern und Kinder werden auch gemeinsame Aktivitäten organisiert, um die Familienbindung zu stärken und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen.

ZIELE

Die Veranstaltung zielt darauf ab, wertvolle Inhalte zu vermitteln und den Austausch unter den Familien zu fördern. Durch den sozialpädagogischen Ansatz wird eine unterstützende Gemeinschaft geschaffen, die den Familienalltag bereichert.

ZIELGRUPPE

Familien mit Kindern, die an fachlichem Input und dem Austausch mit anderen Familien interessiert sind.

ANMELDUNG

Interessierte Familien werden gebeten, sich spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin anzumelden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, um die Planung und die Kinderbetreuung optimal organisieren zu können.

REFERENT:INNEN

Das Team von Kido.IMPULS

TERMINE

Jeden zweiten Samstag im Monat von 9.30-12 Uhr
(bitte die aktuellen Ausschreibungen auf der Homepage beachten)

KOSTEN

Unkostenbeitrag je nach Inhalt der Veranstaltung



FAMILIENZEIT

im Thahofer

WIR SCHAFFEN'S GEMEINSAM

Unterhaltsame Spiele für die ganze Familie

Stellt Euch spannenden Herausforderungen, löst knifflige Aufgaben und genießt den einzigartigen Spaß des Miteinanders

Ziel

In einer Gesellschaft, die von Leistung und Effizienz geprägt ist, kann das gemeinsame Spielen eine Auszeit bieten und Familien enger zusammenbringen.



Wann und Wo

Am Samstag, 12. Oktober 2024
von 9.30-12.00 Uhr
im Thahofer in Brixen

ANMELDUNG

kido.impuls@kinderdorf.it
392 989 6444
0472 270 546

REFERENTINNEN

Cornelia Hainz
Lisa Unterthiner

KOSTEN

10€ pro Familie



FAMILIENZEIT

im Thalhofer

RITUALE IM FAMILIENALLTAG: Herzstücke des Zusammenhalts

In diesem Workshop laden wir euch ein, eure persönlichen Brauchtumsschätze neu zu entdecken.

Ziel

Familientraditionen schenken nicht nur Stabilität und Geborgenheit, sondern vermitteln auch wertvolle Werte und schaffen unvergessliche Erinnerungen.

Wann und Wo

Am Samstag, 09. November 2024
von 9.30-12.00 Uhr
im Thalhofer in Brixen



ANMELDUNG

kido.impuls@kinderdorf.it
392 989 6444
0472 270 546

REFERENTINNEN

Cornelia Hainz
Lisa Unterthiner

KOSTEN

10€ pro Familie



4 GRUNDSÄTZE FÜR DEN ALLTAG MIT KINDERN



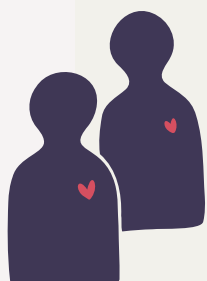
KINDER BRAUCHEN ZEIT

Planen Sie genügend Zeit ein und geben Sie dem Kind Raum für sein Handeln! Entschleunigen Sie den Alltag!



KINDER BRAUCHEN ORIENTIERUNG

Sorgen Sie für klare Tagesstrukturen, sprechen Sie Erwartungen aus und handeln Sie gemeinsam Familienregeln aus. Kündigen Sie ihren Kindern an, was Sie als nächstes tun!



KINDER BRAUCHEN BEZIEHUNG

Entdecken Sie gemeinsam mit ihrem Kind die Welt und kommunizieren Sie mit ihm!

KINDER BRAUCHEN VORBILDER

Kinder ahmen nach, was sie erleben. Der Alltag bietet viele Lerngelegenheiten und damit Momente, Ihrem Kind als Vorbild zu dienen.



QUELLE: www.stiftungnetz.ch/vier-grundsätze/

FAMILIENBANDE STÄRKEN

Erleben Sie besondere Momente
mit Ihren Kindern oder Enkelkindern

- Spielend lernen
- Kreativ gestalten
- Zusammen wachsen



donnerstags von 9.30-12.00 Uhr



Infos:
www.familie.it

Referentinnen:
Das Team von
Kido.IMPULS

Kosten:
10€ / Einheit

SOMMERPROJEKT: Familienbande stärken

Gemeinsam erleben die Familien Momente mit Spielen, Liedern, Geschichten, kreativem Schaffen. Wir werden über unterschiedliche Kanäle miteinander kommunizieren, verschiedene Sprachen und Kulturen sollen kein Hindernis, sondern eine Bereicherung für alle sein. Jede Einheit steht unter einem bestimmten Thema. Die Referentinnen moderieren und begleiten die Aktivitäten und bieten Gesprächs- und Informationsrunden für die Erwachsenen mit pädagogischen und sozialen Inhalten.

ZIELE

- Stärkung der Erwachsenen-Kind-Beziehung
- Impulse für gemeinsame und nachhaltige Freizeitgestaltung
- Förderung der elterlichen Kompetenzen durch gemeinsames Tun



ZIELGRUPPE

Familien, Mütter/Väter/Großeltern mit Kindern

REFERENT:INNEN

- Das Team von Kido.IMPULS

TERMINE

Im Sommer immer donnerstags (von 9.30-12.00 Uhr)

KOSTEN

10€ pro Einheit pro Familie

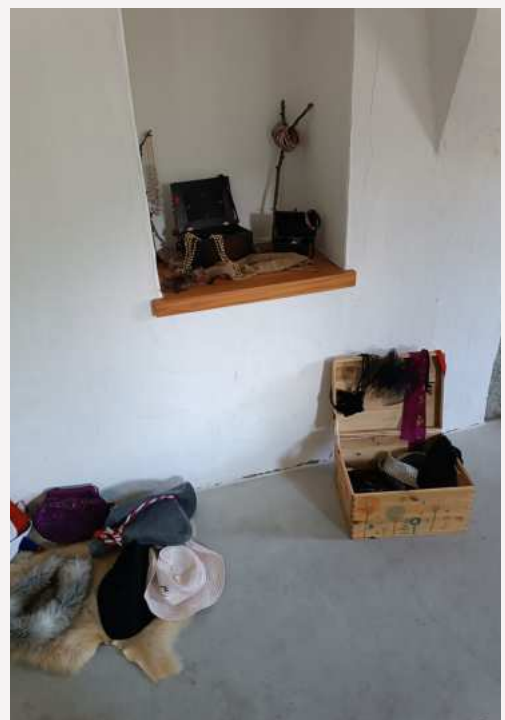




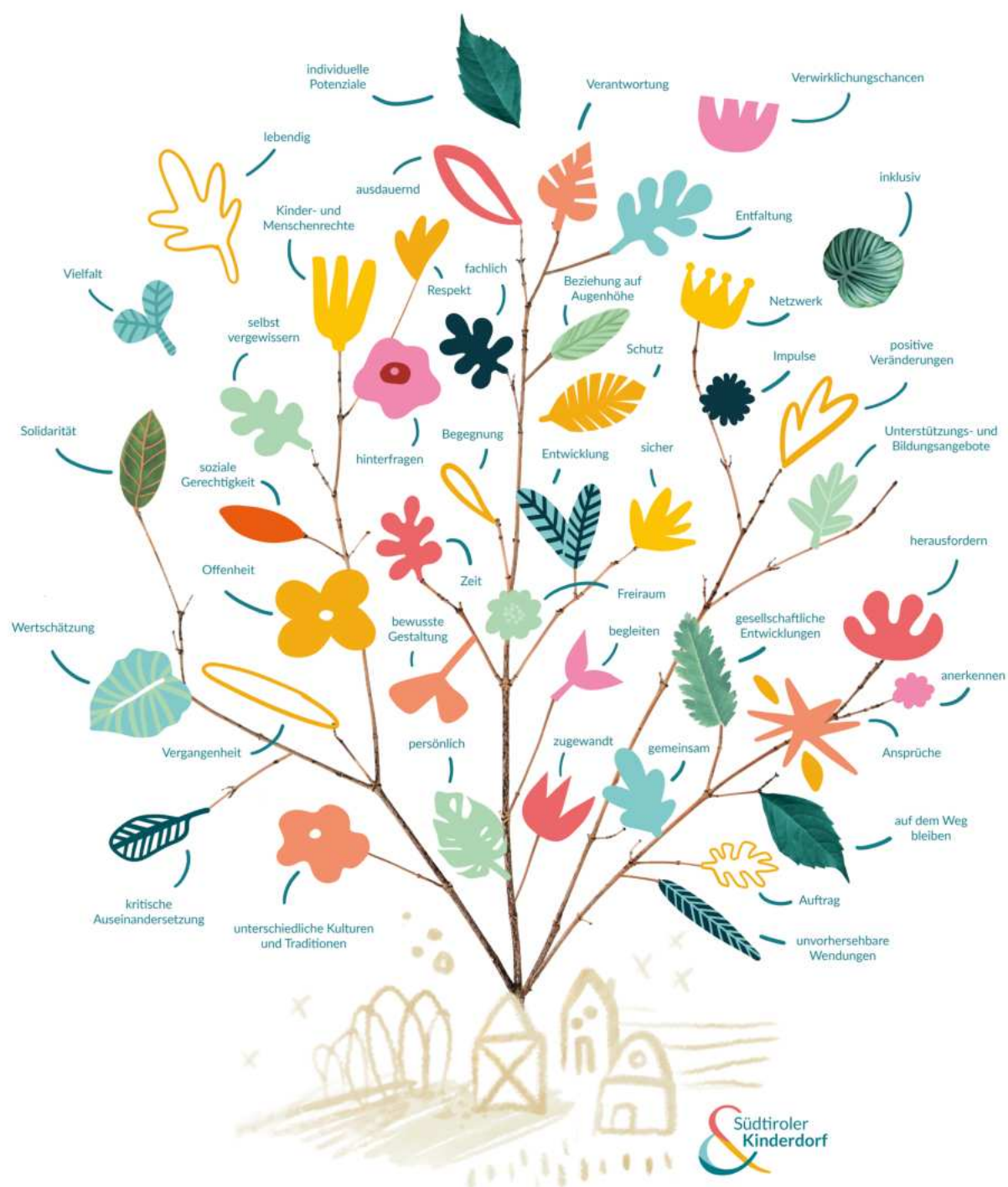
Sommer 2024

spielend lernen
kreativ gestalten
zusammen wachsen

FAMILIENBANDE STÄRKEN



Wir zeigen Haltung



Wir sind auf dem Weg

Wir gehen in Beziehung

Wir stehen in Verbindung

Elterntreff

für das "Abenteuer Familie"

**DIESEN MONTAG (11.11.)
MIT FREUDE ESSEN**

Was kann ich tun, wenn...

... Babys untröstlich sind?
... sich Geschwister ständig streiten?
... mein Kind mit Ängsten oder gar Mobbing zu kämpfen hat?
... unser Kind nicht essen will?
... uvm.

Worum geht's?

Eltern können sich zwanglos
über Erziehungs- und
Alltagsfragen austauschen

Sozialpädagogin Melanie

ist dabei und bietet
Unterstützung und Beratung für
das "Abenteuer Familie" an

Wo & wann?

jeden Montag von 8.30-9.30 Uhr
in der Bibliothek St.Peter in Villnöß
ab 07. Oktober
bis 16. Dezember 2024



344 128 5195

Melanie ist auch telefonisch oder
über WhatsApp erreichbar

Kostenlos & keine Anmeldung erforderlich

ELTERNTREFF

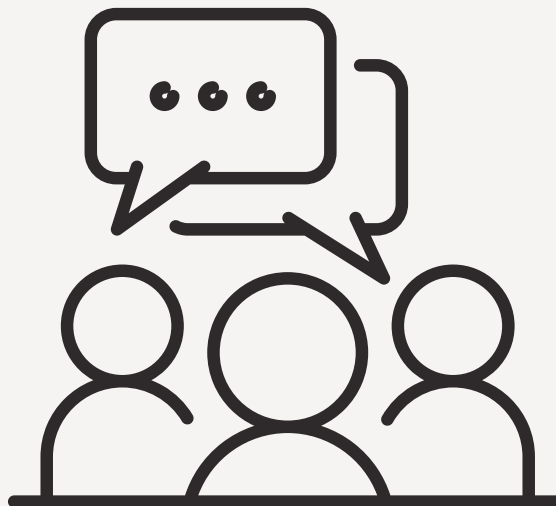
für das "Abenteuer Familie"

Eltern können sich zwanglos über Erziehungs- und Alltagsfragen austauschen.

Sozialpädagogin Melanie Thaler ist dabei und bietet Unterstützung für das "Abenteuer Familie an"

ZIELE

- Förderung der Gemeinschaft
- Austausch von Erfahrungen
- Unterstützung bei Erziehungsfragen
- Förderung der Elternkompetenzen
- Vernetzung mit Fachleuten
- Austausch von nützlichen Ressourcen, wie Büchern, Websites, lokalen Angeboten



ZIELGRUPPE

Familien, Mütter, Väter

TERMINE

immer montags von 8.30-9.30 Uhr von 07.Oktober bis 16.Dezember 2024

KOSTEN

kostenlos

Ort

In der Bibliothek St. Peter in Villnöß





No ruht

SICH DEINE SORGE AUS?

Das zentrale Anliegen dieses Themenschwerpunkts besteht darin, das psychische Wohlbefinden von Familien langfristig zu erhalten und zu fördern. Dies umfasst eine umfassende Unterstützung durch die Bereitstellung von vielfältigen Werkzeugen und Ressourcen, die darauf abzielen, Konflikte und Krisen innerhalb der Familie frühzeitig zu erkennen, vorzubeugen und adäquat zu bewältigen.

Eine wesentliche Komponente dieses Ansatzes ist die Stärkung der elterlichen Kompetenzen. Eltern sollen befähigt werden, ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und zu berücksichtigen, um ihre psychische Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Dies ist besonders in herausfordernden Lebenssituationen von großer Bedeutung, da eine stabile und ausgeglichene elterliche Psyche einen direkten Einfluss auf das Wohlbefinden der gesamten Familie hat.

„Die beste Möglichkeit, Kinder gesund zu halten, ist, ihnen das Beispiel eines gesunden Lebens zu geben.“
- Unbekannt -



WERKZEUGE DER EMOTIONALEN ERSTEN HILFE IM FAMILIENALLTAG

- Herausforderungen im Familienalltag
- Alltägliche Konflikte, soziale Hürden und Schicksalsschläge
- Wahrnehmen, Zulassen, Gestalten
- Praktische Lösungsansätze



November 2025



Infos:
www.familie.it

Referent:
Rudi Sampt

Anmeldungen:
kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 546

Treffpunkt:
Brixen
Thalhoferstraße 2

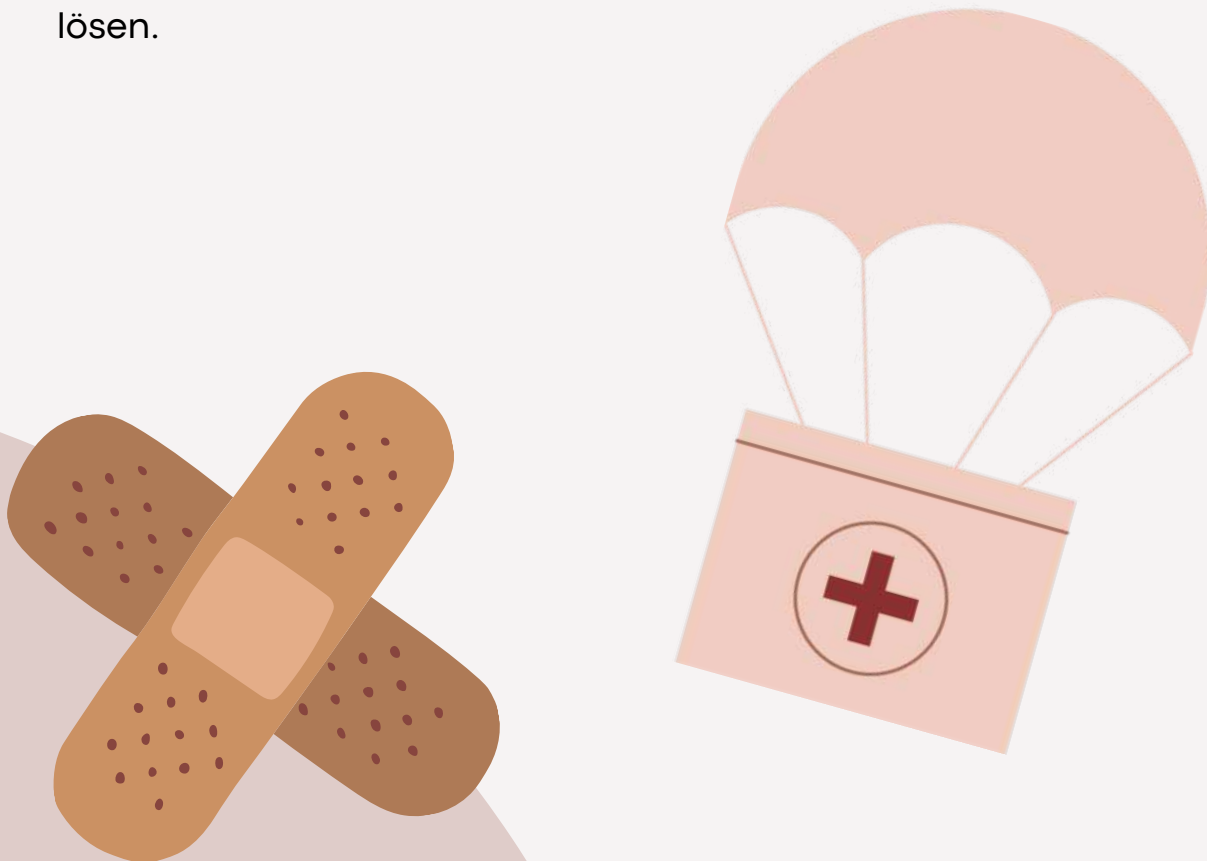
Kosten:
15€

WORKSHOP:

Werkzeuge der Emotionalen Ersten Hilfe (EEH) im Familienalltag

Der Workshop bietet einen ganzheitlichen Ansatz zur Bewältigung von emotionalen Herausforderungen innerhalb der Familie. In einer Welt voller Veränderung und Komplexität sind Familien oft unerwarteten Herausforderungen ausgesetzt. Doch gerade in diesen Momenten liegt die Chance zur Transformation und Stärkung der Familie. Eine gute Familienstruktur geht über das Teilen positiver Gefühle hinaus und zeichnet sich durch die Fähigkeit aus, die vielfältigen Bedürfnisse und Gefühle gemeinsam zu verstehen und anzuerkennen.

In diesem Kontext verfolgen wir einen prozessorientierten Ansatz und konzentrieren uns auf die grundlegenden Schritte: Wahrnehmen, Zulassen und Gestalten. Anhand konkreter Fallbeispiele aus dem Familienalltag werden verschiedene Werkzeuge und Strategien veranschaulicht, um die emotionale Unterstützung innerhalb der Familie zu stärken und Herausforderungen oder Konflikte konstruktiv zu lösen.



ZIELE

- Bereitstellung praktischer Lösungsansätze für den Familienalltag zur nachhaltigen Stärkung des familiären Miteinanders
- Schärfung der Wahrnehmung: Erkennen und Benennen von Emotionen
- Vermittlung von emotionaler Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Familienalltag
- Vermittlung von präventiven Maßnahmen zur Förderung familiärer Resilienz

ZIELGRUPPE

Eltern, Großeltern, Paare, Alleinerziehende, junge Erwachsene

REFERENT

Rudi Sampt, Theologe - Counselor - Sterbe- und Trauerbegleiter

TERMINE

November 2025

KOSTEN

15€



MENTAL LOAD - DIE MENTALE BELASTUNG IM FAMILIENALLTAG

- ➔ Fachliche Inputs
- ➔ Ressourcen erkennen
- ➔ Selbstfürsorge fördern
- ➔ Mögliche Lösungsansätze entwickeln



September 2025



Infos:
www.familie.it

Referentin:

Corinna Bertagnolli,
Pädagogin und
Mentaltrainerin

Anmeldungen:

kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 546

Ort:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

15€

WORKSHOP: Mental Load – Die mentale Belastung im Familienalltag

Planen, organisieren, ständiges Multitasking, alles im Überblick behalten – unser Alltag ist vollgestopft mit sichtbaren, aber auch unsichtbaren Aufgaben: Termine im Blick behalten, einkaufen, kochen, Arbeit, Haushalt, und nebenbei auf das Wohlbefinden der einzelnen Familienmitglieder achten. An all das denken zu müssen, kann sehr belastend sein. Ein gedanklicher Kraftaufwand, der nie endet, denn Mental Load ist alltäglich. Pause machen, sich erholen, Zeit für sich haben – gestaltet sich schwierig, denn die Aufgaben sind nie alle dauerhaft erledigt. Doch wie könnte eine mögliche Entlastung aussehen? Was unterstützt, was stärkt? Im Workshop wird die mentale Belastung in den Blick genommen und beleuchtet, welche Möglichkeiten es gibt, gut für sich selbst zu sorgen. Neben dem theoretischen Input gibt es genügend Zeit für die persönlichen Anliegen und Fragen der Teilnehmenden.



ZIELE

- Verständnis für Mental Load entwickeln
- Entwicklung praktischer Strategien zur Entlastung im Alltag, Umgang mit Stressoren und Förderung der Selbstfürsorge
- Förderung eines bewussten Umgangs mit eigenen Bedürfnissen und Grenzen

ZIELGRUPPE

Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

REFERENTIN

Corinna Bertagnolli, Pädagogin und Mentaltrainerin

TERMINE

September 2025

KOSTEN

15€





MATERIALIEN AUF UNSERER HOMEPAGE

Pädagogische Impulse, Kursausschreibungen etc. finden Sie auf
www.familie.it

GESCHWISTER STÄRKEN

Unterstützung im Schatten chronischer Krankheiten

- Diabetes, Zöliakie, Mukoviszidose,...
- Dynamik und Kommunikation in der Familie
- Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Erkennung und Umgang mit Alltagsstress



November 2025



Infos:
www.familie.it

Referent:innen

Luzia Pallhuber
Benedikt Egger

Anmeldungen

kido.impuls@kinderdorf.it
0472 270 546
392 989 6444

Ort

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten

35€

WORKSHOP:

Geschwister stärken –

Unterstützung im Schatten der Krankheit

Bei diesem Workshop für Eltern von erkrankten Kindern geht es um die nicht erkrankten Geschwisterkinder. Diese Kinder können, da sich die Aufmerksamkeit und Fürsorge der Eltern häufig auf das kranke Geschwisterkind konzentriert, oft unter besonderem Stress und emotionaler Belastung stehen. Es ist wichtig, dass Eltern sich bewusst sind, wie sich die Erkrankung eines Kindes auf die ganze Familie auswirken kann und wie sie die Geschwisterkinder unterstützen können.

INHALTE, u.a.

- Verständnis der Familiendynamik:
- Erkennung und Umgang mit Stress:
- Förderung der Resilienz:
- Kommunikation in der Familie:
- Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten

ZIEL

Eltern sollen sensibilisiert werden, wie sich die Erkrankung eines Kindes auf die Geschwister auswirkt und wie sie aktiv dazu beitragen können, dass alle Kinder in der Familie die nötige Unterstützung und Fürsorge erhalten.



ZIELGRUPPE

Eltern von erkrankten Kindern. Insbesondere richtet sich der Workshop an Eltern, die Unterstützung und Strategien suchen, um die nicht erkrankten Geschwisterkinder emotional und psychisch zu entlasten und zu stärken.

REFERENT:INNEN

Luzia Pallhuber, Sozialassistentin
Benedikt Egger, Sozialpädagoge

TERMIN

November 2025

KOSTEN

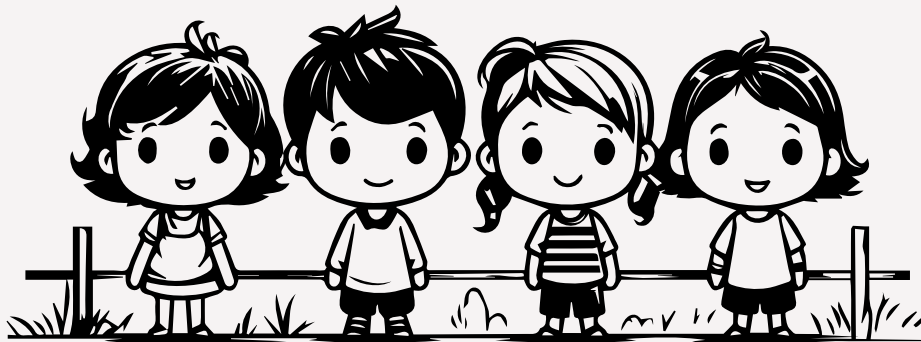
35€



WORKSHOP: MENTAL LOAD BEI KINDERN

ZIELE

- Bewusstsein schaffen
- Selbstreflexion anregen
- Praktische Strategien vermitteln
- Stressbewältigung und Resilienz



**Noch in
Ausarbeitung**

**Gesundheit:
Förderung &
Prävention**

WORKSHOP: MEDIEN/SOCIAL MEDIA

ZIELE

- Verständnis für digitale Medien fördern
- Kritisches Denken und Medienkompetenz stärken
- Bewusstsein schaffen
- Selbstreflexion anregen
- Praktische Strategien vermitteln



ZIELGRUPPE

Eltern, Fachkräfte und Interessierte

REFERENT:INNEN

Lisa Unterthiner

TERMIN

2025 - der genaue Termin wird noch bestimmt

KOSTEN

15€



A series of vertical lines in a light pinkish-brown color, located in the top right corner of the page. The lines are of varying heights and are slightly curved at the bottom, creating a modern, abstract design element.

Wohin

FÜHRT DICH DEINE NEUGIER?

Bildung und Entwicklung

Das Themenfeld Bildung und Entwicklung zielt darauf ab, Eltern und Kinder in ihren jeweiligen Lebens- und Lernphasen gezielt zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, durch maßgeschneiderte Angebote die familiäre und persönliche Entwicklung zu stärken und Übergänge in neue Lebensabschnitte zu erleichtern.

Zu diesen Angeboten gehören Elternkurse zu Erziehungskompetenzen, Kommunikations- und Stressbewältigungstechniken sowie Workshops für Kinder und Jugendliche zur Stärkung sozialer, emotionaler und kognitiver Fähigkeiten. Besondere Aufmerksamkeit gilt den Übergangsphasen, wie dem Schuleintritt oder dem Wechsel in die Berufsausbildung, die durch begleitende Programme unterstützt werden.

Durch diese vielfältigen Maßnahmen soll das individuelle Potenzial jedes Familienmitglieds gefördert und das familiäre Zusammenleben harmonischer und stabiler gestaltet werden, um die Herausforderungen des Alltags und besondere Lebensabschnitte erfolgreich zu meistern.



Du bist eine so tolle Referentin mit vielen praktischen Inputs, die wir im Alltag einbauen können.

Workshop-Teilnehmerin
Juni 2024

Großes Kompliment für die Pädagogischen Impulse! Sie bieten ganz praktische Tipps für den Alltag, ohne belehrend zu wirken!

Mutter einer Grundschülerin zu
den Pädagogischen Impulsen

Sehr bereichernd für mein Ich!

Workshop-Teilnehmer
Mai 2024

STIMMEN ZU UNSEREN ANGEBOTEN

Sagen auch Sie uns, was Sie denken:
kido.impuls@kinderdorf.it

FAMILIE - PROJEKTE - BILDUNG - PRÄVENTION

ICH WERDE PAPI... WAHNSINN?!

- Fachliche Inputs
- Erfahrungsaustausch
- Praktische Vorbereitung
- Papi (werden)



Oktober 2025



Infos:

www.familie.it

Referenten:

Benedikt Egger
Lukas Neuwirth

Anmeldungen:

kido.impuls@kinderdorf.it
Tel. 0472 270 546

Ort:

Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:

30€

WORKSHOP:

Ich werde Papi...Wahnsinn!?

In diesem zweiteiligen Workshop möchten wir uns gemeinsam mit der Frage nach dem „Papi-Sein“ auseinandersetzen und diesen spannenden Lebensabschnitt aus möglichst vielen Blickwinkeln betrachten.

Im gegenseitigen Austausch, durch Diskussion und mit viel Hardware und fachlichen Inputs behandeln wir die folgenden Themen aus der Perspektive des Mannes:

- Materialschlacht rund ums Baby – Was ist wirklich wichtig und warum?
- Sicherheit, Gesundheit, Ökologie, Soziales und Ausgaben.
- Ich & Ich, Ich & die Partnerschaft, Ich & die Kinder = Abenteuer Familie
- Vater sein aus familiärer und gesellschaftlicher Sicht



ZIELE

- (werdenden) Papis aus der Erfahrung geborene Inputs als Wissensbasis geben, um sich in der Vielfalt der Informationen und Deutungen rund um das Thema Baby, Familie, Beziehung besser zurechtzufinden
- (werdenden) Papis zeigen, dass sie mit ihren Gedanken nicht alleine sind und sich ehrlicher und offener Austausch auszahlt
- (werdenden) Papis einen Raum anbieten ihre Bedenken, Sorgen, Wünsche und Vorstellungen zu benennen und zu teilen

ZIELGRUPPE

Papis - die es bald werden, die es mal werden wollen, die es schon sind

REFERENTEN

Benedikt Egger – Papi, Sozial- und Erlebnispädagoge
Lukas Neuwirth – Papi, Biologe

TERMINE

Oktober 2025

KOSTEN

30€





Eine kleine Übung für den Alltag

Ziel:

Förderung von Achtsamkeit, Reflexion und positiver Denkweise

Materialien:

Ein Notizbuch oder ein digitales Gerät zum Schreiben

Anleitung:**1) Tägliche Beobachtungen:**

Nehmen Sie sich abends 5-10 Minuten Zeit, um drei Dinge aufzuschreiben, für die Sie an diesem Tag dankbar sind. Diese Dinge können klein oder groß sein, z.B. ein freundliches Gespräch, schönes Wetter, eine leckere Mahlzeit oder ein Erfolgserlebnis bei der Arbeit.

2) Reflexion:

Schreiben Sie neben jedem Punkt, warum Sie dafür dankbar sind und auf welche Weise es Ihren Tag verbessert hat. Diese Reflexion hilft, die positiven Aspekte des Alltags bewusster wahrzunehmen und wertzuschätzen.

3)Teilen:

Wenn Sie möchten, können Sie die Übung als Familie oder in einer Gruppe durchführen und einmal pro Woche zusammentreffen, um einige der aufgeschriebenen Punkte zu teilen. Dies fördert den Austausch und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.



FAMILIENGRÜNDUNG

Reise in eine neue Verantwortung

- Sensibilisierungsworkshop
- Aspekte der Elternschaft
- Tipps & Austausch
- Innere Schätze



Je nach Bedarf



Infos:
www.familie.it

Referenten:
Cornelia Hainz
Benedikt Egger

Anmeldungen:
kido.impuls@kinderdorf.it

Treffpunkt:
Brixen
Thalhoferstraße 2

Kosten:
15€ pro Person

WORKSHOP: Familiengründung - Eine Reise in eine neue Verantwortung

Selbst die erfahrensten Eltern müssen sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen, denn Elternschaft ist eine Aufgabe, die man nicht einfach erlernen kann, sondern mit der man wächst. In diesem Workshop widmen wir uns eingehend der elterlichen Verantwortung und arbeiten gemeinsam an einem „Ressourcenkoffer“, der in herausfordernden Situationen unterstützen kann.

ZIELE

- Sensibilisierung für die Verantwortung, die mit Familiengründung einhergeht
- Informationen und konkrete Tipps für eine gut durchdachte Familiengründung
- Austausch und Diskussion über verschiedene Aspekte der Elternschaft
- Erkennen von Ressourcen und Erarbeitung von Strategien, um herausfordernde Momente zu meistern



ZIELGRUPPE

Paare oder Einzelpersonen, die über Familiengründung nachdenken, kurz davorstehen, Eltern zu werden oder schon Eltern sind.

REFERENT:INNEN

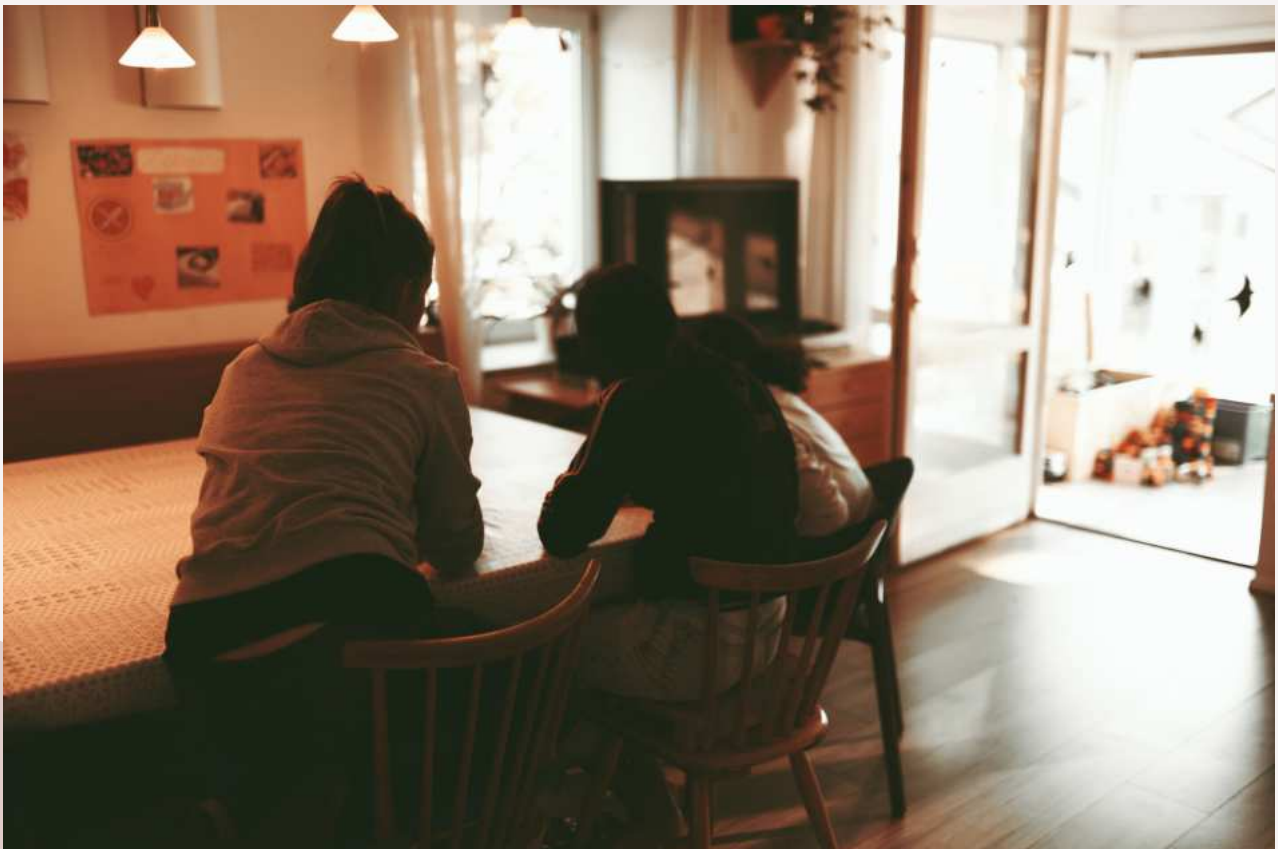
Benedikt Egger – Papi, Sozial- und Erlebnispädagoge
Cornelia Hainz – Mami, Kindergartenpädagogin

TERMIN

wird noch festgelegt

KOSTEN

15€



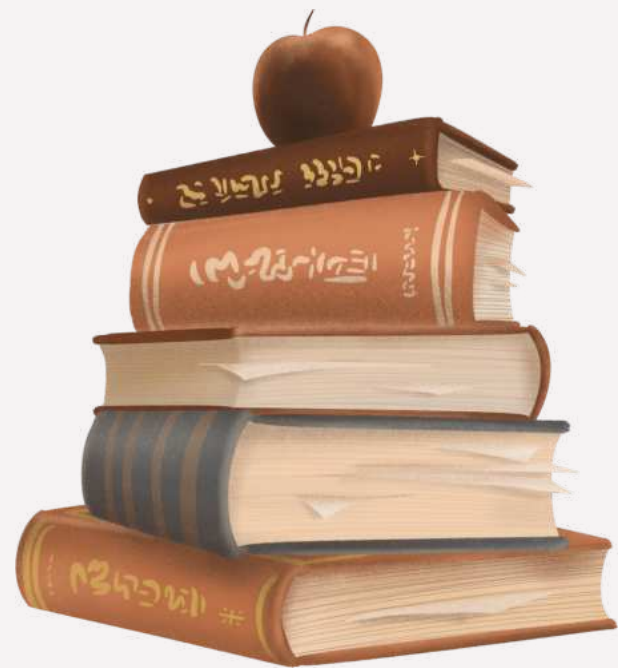


“

Elternschaft ist eine Beziehung, die auf Gegenseitigkeit beruht. Sie ist nicht nur einseitig gebend oder nur einseitig fordernd. Elternschaft ist eine ständige Veränderung und Anpassung an die Bedürfnisse und Entwicklungen der Kinder. Sie fordert von uns, dass wir uns selbst reflektieren, Verantwortung übernehmen und stets daran arbeiten, unsere Kinder als individuelle Wesen anzuerkennen und zu respektieren. Wahre Elternschaft bedeutet, dass wir unsere Kinder in ihrer Selbstständigkeit unterstützen und ihnen helfen, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, während wir ihnen gleichzeitig Sicherheit und Orientierung bieten.

JESPER JUUL

”



WORKSHOP:

Väterkompass: Praxisseminar für eine aktive und bewusste Vaterrolle

Der ganztägige Workshop bietet umfassende Einblicke sowie praktische Werkzeuge zur Stärkung der Vater-Kind-Beziehung und zur besseren Bewältigung des Familienalltags. Im Fokus stehen die Themen effektive Kommunikation, Konfliktbewältigung, Stressreduktion und gesunde Lebensführung. Der Workshop zielt darauf ab, Vätern fundierte Kenntnisse und hilfreiche Strategien zu vermitteln, um ihre Rolle bewusst und engagiert wahrzunehmen. Durch Vorträge, Gruppenarbeiten und praktische Übungen wird ein interaktiver und praxisorientierter Ansatz verfolgt, der den Teilnehmern ermöglicht, das Gelernte direkt in ihrem Alltag anzuwenden.

ZIELE

- Förderung des Bewusstseins für die Rolle und Verantwortung als Vater.
- Vermittlung von Techniken und Strategien zur Unterstützung einer positiven Vater-Kind-Beziehung.
- Stärkung der Fähigkeiten zur Konfliktbewältigung und Stressreduktion.
- Förderung eines gesunden Lebensstils und Work-Life-Balance.



**Noch in
Ausarbeitung**

ZIELGRUPPE

Väter aller Altersgruppen und Lebenssituationen

REFERENT:INNEN

Benedikt Egger – Papi, Sozial- und Erlebnispädagoge
Lukas Neuwirth, Papi, Biologe

TERMIN

März 2025

KOSTEN

35€



WEBINAR

VATER SEIN HEUTE

In diesem Vortrag werden wir die Bedeutung der Vaterrolle in der heutigen Gesellschaft genauer beleuchten und aufzeigen, welche Herausforderungen und Chancen sich für Väter in der Erziehung ihrer Kinder ergeben.

THEMEN

- Entwicklung der Vaterrolle im Laufe der Zeit
- Vater werden... vor, während und nach der Geburt
- Bedeutung von Vätern für die Entwicklung der Kinder
- Positive Auswirkungen einer aktiven Vater- und Partnerschaft
- Die mentalen Belastungen im Familienalltag



**Noch in
Ausarbeitung**

Noch in Ausarbeitung

Bildung & Entwicklung

ZIELGRUPPE

Papis, Mamis, Familien - die es bald werden, die es mal werden wollen, die es schon sind

ZEITRAUM

Februar - März

REFERENT

Benedikt Egger

KOSTEN

Kostenlos für KFS-Mitglieder
18€ für Nicht-Mitglieder des KFS



WORKSHOP: Gestaltung des Familienalltags - Die Rollen von Frau und Mann

Ziele

- Reflexion der Rollenverteilung
- Reflexion der Aufgabenverteilung
- Zeitmanagement und Selbstfürsorge
- Praktische Lösungsansätze entwickeln



ZIELGRUPPE

Eltern aller Altersgruppen und Lebenssituationen

REFERENT:INNEN

Benedikt Egger – Papi, Sozial- und Erlebnispädagoge

Corinna Bertagnolli - Pädagogin und Mentaltrainerin

TERMIN

Mai 2025

KOSTEN

35€



PROJEKT:

Fit in die Mittelschule

Bildung & Entwicklung

Das Projekt zielt darauf ab, Schüler:innen der 5.Grundschulklasse optimal auf den Übergang zur Mittelschule vorzubereiten. Das Projekt ist interaktiv gestaltet und umfasst eine Vielzahl von Aktivitäten, darunter die Erstellung des „Fit in die Mittelschule“ – Heftes, Rollenspiele, Diskussions- und Feedbackrunden sowie Einzelreflexionen.

Dabei stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

- Umgang mit Ängsten, Abbau von Ängsten (Übungen, Hilfsmittel, etc.)
- Umgang mit emotionalen Situationen im Alltag
- Neue Gruppe, neue Freunde finden, neue Chancen
- Eltern und Geschwister als Anker
- Selbstwertgefühl stärken
- Selbstorganisation

ZIELE

- Sensibilisierung für den schulischen Wechsel und den damit verbundenen Herausforderungen und Chancen
- Vermittlung von wichtigen Kenntnissen und Fähigkeiten, um den Start in die neue Schulstufe zu erleichtern
- Sensibilisierung dafür, dass die eigene Familie eine wertvolle Unterstützung bei Herausforderungen bietet

TERMINE

Je nach Bedarf

REFERENT:INNEN

Lisa Unterthiner

Benedikt Egger



**Noch in
Ausarbeitung**

**Bildung &
Entwicklung**

IMPULSVORTRÄGE IN KINDERGÄRTEN

Die Mitarbeiter:innen von Kido.IMPULS halten bei Elternabenden (oder ähnlichen Terminen) Impulsvorträge zu verschiedenen Themen (je nach Bedarf).

ZIELE

- Sensibilisierung der Eltern für ein bestimmtes Thema
- Stärkung der elterlichen Kompetenz

TERMIN

Je nach Bedarf

REFERENT:INNEN

Lisa Unterthiner

Benedikt Egger



WORKSHOP ZUM THEMA GESCHWISTERBEZIEHUNGEN

ZIELE

- Verständnis für Geschwisterdynamiken fördern
- Kommunikationsfähigkeiten verbessern
- Konfliktbewältigung fördern
- Empathie und Zusammenhalt stärken

TERMIN

Februar

REFERENT:INNEN

Cornelia Hainz
Lisa Unterthiner

Kosten

15€



VORTRAG: Großeltern im Generationskonflikt

Großeltern verfolgen oft das Ziel, ihre Lebenserfahrung und Weisheit an die jüngere Generation weiterzugeben. Diese gut gemeinten Absichten können jedoch zu Spannungen führen, wenn die Lebensrealitäten der jüngeren Generationen stark von den Vorstellungen der Älteren abweichen. Verständnis und Kommunikation sind entscheidend, um diese Konflikte zu überwinden und ein harmonisches Zusammenleben zu ermöglichen.

TERMIN

Dezember

Kosten

15€



**Noch in
Ausarbeitung**

**Bildung &
Entwicklung**

KidsAktiv

Unser zweiwöchiges Präventionsangebot für Kinder bietet mehr als nur Freizeitgestaltung – es fördert gezielt die persönliche Entwicklung und vermittelt wertvolle Kompetenzen für den Alltag. In einer kreativen und unterstützenden Umgebung lernen die Kinder, ihre Ideen einzubringen und aktiv an verschiedenen Projekten mitzuwirken.

Ziele

- Stärkung sozialer Kompetenzen
- Förderung der Selbstständigkeit
- Sensibilisierung für bestimmte Themen (Upcycling, Medien, "Nein sagen",...)

TERMIN

25. August - 5. September 2025

Kosten

95€ pro Woche





CHECKLISTE

für einen entspannten Familienalltag

TIPPS FÜR DIE TAGESSTRUKTUR;

- ☐ Morgen- und Abendroutine
- ☐ Einen Familienkalender führen
- ☐ Mahlzeiten und Aktivitäten planen
- ☐ Aufgaben klar aufteilen

KOMMUNIKATION:

- regelmäßige Familienbesprechungen
- offene und respektvolle Kommunikation
- auf die Bedürfnisse und Wünsche aller Familienmitglieder achten
- Konflikte ruhig und sachlich lösen

DAS IST WICHTIG IM HINBLICK AUF SCHULE UND BILDUNG:

- Interesse am Schulalltag der Kinder zeigen und regelmäßige Gespräche führen
- Unterstützung bei den Hausaufgaben bieten, aber Selbständigkeit fördern
- Lehrer:innen und Erzieher:innen regelmäßig kontaktieren und sich über den Fortschritt informieren
- Eine anregende Lernumgebung zu Hause gestalten (ruhiger Arbeitsplatz, richtige Materialien...)

FREIZEIT UND ERHOLUNG:

- ☐ regelmäßige Familienaktivitäten
- ☐ Bildschirmzeit begrenzen
- ☐ Zeit für individuelle Hobbys
- ☐ Gemeinsame Zeit ohne Ablenkung

SOZIALES UMFELD PFLEGEN:

- ☐ Austausch mit anderen Eltern
- ☐ Engagement in KiGa oder Schule
- ☐ Spieletreffen für die Kinder
- ☐ Kontakt zu Freunden und Familie

“ ZU HAUSE IST, WO DIE KINDER
WILD UND DIE ELTERN
ENTSPANNT SIND.

”



HABEN SIE FRAGEN ODER ANREGUNGEN?

Kontaktieren Sie uns unter:
kido.impuls@kinderdorf.it

Überblick

Tätigkeiten

Ab Jänner
25

Pädagogische
Impulse,
Aufbauarbeit
Ausarbeitung der
bevorstehenden
Aktivitäten

Ab April
25

Organisation
Umsetzung der
Workshops

Juni
25

Vorbereitung der
Sommerprogramme
und Workshops

Ab
September
25

Weiterführung der
Familientage. und
Workshops
Impulsvorträge in
den Kindergärten.
Organisation der
bevorstehenden
Veranstaltungen

Ab Oktober
25

Planung
Programm 2026

Das Angebot wird fortlaufend an die spezifischen Bedürfnisse und Anforderungen der Region angepasst. Um sicherzustellen, dass die Programme und Dienstleistungen stets relevant und wirksam sind, werden kontinuierlich Austauschtreffen mit Netzwerkpartner organisiert. So können aktuelle Entwicklungen und Veränderungen in der Region frühzeitig erkannt und berücksichtigt werden. Daher kann es auch während des laufenden Jahres zu notwendigen Anpassungen oder Erweiterungen des Angebots kommen.



Kontakt

Informationen



Adresse



Burgfriedengasse 28,
39042 Brixen

Website



www.familie.it

Telefon



0472 270 500

Mail



kido.impuls@kinderdorf.it





Wie weit

REICHT DEIN LACHEN?

REALISIERT MIT DER UNTERSTÜTZUNG VON



gefördert von | sostenuto da

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Agenzia per la famiglia



Raiffeisen
Eisacktal | Valle Isarco

Sozialdienste
Eisacktal



Servizi Sociali
Valle Isarco

Bezirksgemeinschaft • Comunità Comprensoriale