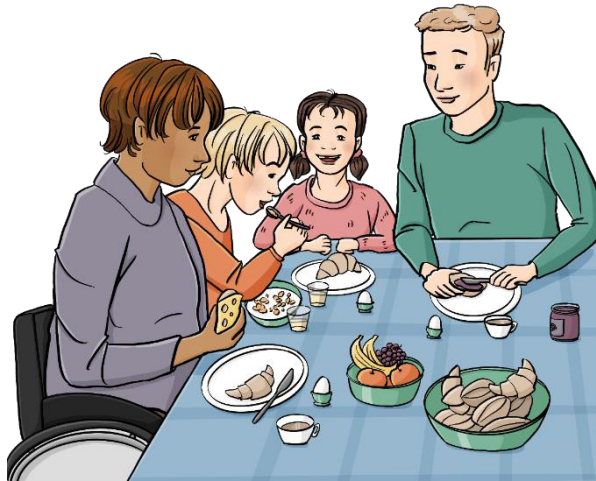


einer Familie müssen wissen, dass sie für die Familie wertvoll sind. Dann können Familien streiten, lachen und weinen. Und alle in der Familie können so sein, wie sie sind.

Eltern stärken ihre Kinder durch Nähe.

Kinder müssen sich geliebt und sicher fühlen. Und sie müssen von ihrer Familie unterstützt werden. Im Alltag können aber auch kleine Dinge das Selbstwertgefühl von Kindern stärken.

Zum Beispiel sollten Eltern ihre Kinder manche Dinge mitentscheiden lassen. So merken die Kinder: Ich bin wichtig für die Familie. Die Kinder lernen so auch: Ich kann mir zutrauen, selbst Entscheidungen zu treffen und mit schwierigen Situationen umzugehen.



Kinder sollten auch Fehler machen dürfen.

Eltern sollten ihren Kindern auch erlauben, Dinge allein auszuprobieren. Wichtig ist: Die Kinder sollten auch Fehler machen dürfen. Es sollte nicht nur darum gehen, was die Kinder gut können. Eltern sollten ihre Kinder auch dafür loben, wenn sie zum Beispiel mutig und neugierig sind. So behalten Kinder ihre Freude am Lernen und gewinnen Selbstvertrauen. Die Kinder merken so auch: Schwierige Gefühle wie Wut oder Trauer haben in unserer Familie genauso viel Platz wie Erfolge oder Freude. Das hilft Kindern zu lernen, sich selbst und ihre eigenen Gefühle anzunehmen.

Text in Einfacher Sprache von:

OKAY - Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe ONLUS Südtirol.

www.lebenshilfe.it/okay



Dieser Text ist eine Zusammenfassung vom Text in Alltagssprache:

„78_Was stärkt mein Kind?“. Corinna Bertagnolli hat den Text in Alltagssprache geschrieben. Mehr Informationen finden Sie auf der Internetseite: www.familie.it