

IDEEN UND VORSCHLÄGE,

wie alle in der Familie gut zusammen leben und lernen können.



Werte sind wichtiger als Erziehungs-Methoden.

Eltern sind oft unsicher, wie sie mit ihren Kindern umgehen sollen. Sie wissen nicht genau: Mache ich alles richtig? Wie macht mein Kind das, was ich von ihm will? Wenn Eltern nicht weiterwissen, benutzen sie oft verschiedene Erziehungs-Methoden. Diese Methoden haben sie vielleicht aus Büchern oder von Freunden. Eine Methode ist zum Beispiel die „Auszeit“ in schwierigen Situationen: Gibt es Streit oder ein Kind ist wütend? Dann soll das Kind so lange in sein Zimmer gehen, bis es sich wieder beruhigt hat.

Eltern benutzen solche Methoden, damit ihre Kinder funktionieren: Die Kinder sollen machen, was die Eltern wollen. Kinder haben aber eigene Wünsche und Gefühle. Eltern sollten deshalb überlegen: Wie würde ich mich fühlen, wenn jemand diese Methode bei mir benutzt? Erziehungs-Methoden können Kinder kränken. Es ist deshalb besser, wenn Eltern auf solche Methoden verzichten.

Werte sind wichtig für die Erziehung.

Eltern sollten überlegen, welche Werte ihnen wichtig sind. Zum Beispiel: Was glaube ich? Wie denke ich? Was habe ich von meinen eigenen Eltern gelernt? Wie sollen sich meine Kinder entwickeln?

Und Eltern sollten miteinander darüber sprechen, welche Werte sie an ihre Kinder weitergeben wollen. Für Eltern sollte wichtig sein, dass ihre Kinder selbstständig werden. Die Kinder müssen lernen, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Und sie müssen lernen, sich selbst und andere zu respektieren.

Eltern müssen Werte vorleben.

Die Eltern müssen die Werte selbst leben und ein Vorbild sein. Die Kinder müssen also sehen: Wie gehen meine Eltern mit mir um? Und: Wie gehen meine Eltern mit sich und mit anderen Erwachsenen um?

Zum Beispiel: Eltern sollten sich selbst ernst nehmen. Sie sollten ehrlich über ihre Gefühle und Gedanken sprechen. Das zeigt den Kindern: Ich darf so sein, wie ich bin. Und ich darf meine Gefühle zeigen.

Eltern sollten sich gut um sich selbst kümmern. Sie sollten Verantwortung dafür übernehmen, selbst gesund und glücklich zu sein. Das zeigt den Kindern: Ich darf mich um mich selbst kümmern. Ich darf meine eigenen Grenzen und Bedürfnisse haben.

Eltern sollten ihre Kinder respektvoll behandeln. Sie sollten so mit ihren Kindern sprechen, wie mit einem guten Freund oder einer guten Freundin. Auch in schwierigen Situationen sollten Eltern die Kinder nicht kritisieren oder kränken, sondern respektvoll mit ihnen sprechen.

Eltern sollten Kinder auf Augenhöhe behandeln. Sie sollten ihre Kinder also so respektieren wie einen Erwachsenen. Dazu müssen sie die Wünsche, Bedürfnisse und Grenzen der Kinder sehen und ernst nehmen.

Wenn die Eltern diese Werte vorleben, dann merken sich die Kinder diese Werte für ihr eigenes Leben.



Text in Einfacher Sprache von:

OKAY - Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe ONLUS Südtirol.

www.lebenshilfe.it/okay



Dieser Text ist eine Zusammenfassung vom Text in Alltagssprache:

„63_Werte sind wichtiger als Methoden“. Elisabeth Kusstatscher hat den Text in Alltagssprache geschrieben. Mehr Informationen finden Sie auf der Internetseite:

www.familie.it