

IMPULSI PEDAGOGICI

per un'avventura chiamata famiglia



61_Possono esserci due stili educativi?

I genitori spesso non sono sicuri di come influenzeranno i bambini quando padre e madre hanno opinioni molto diverse sulle questioni relative all'educazione.

Molto tempo fa è stato raccomandato dagli esperti che i genitori dovrebbero formare un "fronte chiuso" ed essere sempre di un'opinione sui loro figli. Oggi sappiamo che un'opinione unitaria non è essenziale per il benessere dei bambini. Tuttavia, è importante che i genitori assumano una direzione in famiglia.

Ogni essere umano è unico.

Padre e madre hanno una propria personalità. Ognuno di loro ha una storia diversa alle spalle ed è molto complesso in quanto coinvolge i valori di ciascun partner, le esperienze legate alla propria educazione e le questioni con gli stili educativi genitoriali di origine. E va bene così. "L'unica alternativa sarebbe nominare un 'capo'. Di conseguenza, l'altra persona passerebbe in ombra. Quindi l'uguaglianza tra i genitori non è possibile. I bambini sono meravigliosi nell'affrontare la diversità dei loro genitori. Non si sentiranno insicuri o confusi. I bambini hanno bisogno di uno stile educativo se non propriamente uguale, che quantomeno si avvicini, per non confonderlo del tutto. Vale a dire: va bene essere diversi", sottolinea lo psicoterapeuta danese specializzato in terapia familiare Jesper Juul. I bambini soffrono quando i genitori litigano continuamente a causa loro. Questo sconvolge i bambini e dà loro la sensazione che qualcosa non vada in loro.

Quindi cosa dovrebbero fare i genitori quando non sposano in pieno lo stile educativo?

Quando le differenze individuali tra i genitori portano a litigi e conflitti, questa è una buona occasione per riflettere sulla propria infanzia e per comunicarli al proprio partner. Questo evita discussioni inutili e banali. Invece, puoi scoprire che tipo di genitore sei, cosa sia importante per te.

Le discussioni sui problemi dei genitori non dovrebbero riguardare chi alla fine vincerà, ma piuttosto quali siano le condizioni migliori per i bambini. I bambini traggono vantaggio dall'aver una madre e un padre che si sentono a proprio agio nei loro ruoli genitoriali, che si apprezzano a vicenda e le loro differenze.

Secondo Juul dovremmo porci le seguenti domande: "Cosa è importante per me - e perché? Cosa è importante per il mio partner - e perché? Le conversazioni con il partner riguardano davvero questioni sull'educazione e sui nostri figli, o in realtà riguardano qualcos'altro? È una lotta di potere? Il problema è del bambino o di noi genitori? Possiamo noi genitori essere d'accordo sul fatto che vogliamo fare alcune cose in modo diverso?"

Crescere i figli è un processo di apprendimento reciproco.

È importante che i genitori prendano sul serio le reazioni dei bambini e siano quindi curiosi di sapere cosa faccia bene ai bambini e cosa no. Quando i bambini diventano aggressivi, introversi, frustrati, tristi o ansiosi, è tempo di cambiare il proprio comportamento fino a quando i bambini non riacquistano la loro gioia e il loro entusiasmo. Così il comportamento dei bambini ci mostra cosa va bene e cosa bisogna.

Traduzione Giulio Monteduro