

IMPULSI PEDAGOGICI

per un'avventura chiamata famiglia



69_La famiglia come una squadra, perché una vita familiare rilassata è un lavoro di squadra.

Cosa fa una buona squadra?

Ruoli di leadership chiari, regole comprensibili che tutti i membri del team possono seguire, ascolto attivo delle preoccupazioni dei singoli membri del team, comunicazione riconoscente, disponibilità a cooperare, sostegno reciproco nel superare le sfide quotidiane: tutto sommato, una forte coesione, e, ultimi ma non meno importanti, gioia e divertimento nel lavorare insieme.

Anche in una famiglia funziona allo stesso modo

Ogni famiglia ha le sue dinamiche di squadra, i suoi punti di forza e anche i suoi punti deboli. I genitori sono i leader. Come adulti, sono responsabili dell'umore della squadra, fissano i valori e le regole del sistema familiare. Attraverso questi, i bambini si possono orientare. I figli sono uguali ai genitori. Sapendo che i bambini sono competenti ma non ancora esperti, secondo il terapeuta familiare danese Jesper Juul, il team si sostiene a vicenda per acquisire esperienza, imparare e crescere. Un ruolo importante in questo contesto è la possibilità di fare errori.

La cultura degli errori nelle dinamiche di squadra

"I nostri figli non saranno mai perfetti e non si comporteranno sempre in modo sensato, non importa quanto impegno ci mettiamo nell'educarli. Non possono assolutamente farlo, sono ancora bambini. Il loro lavoro è quello di crescere, di fare degli errori, di essere fuori posto e di imparare con il nostro aiuto". (Schmidt, 2019, p.61)

Quando i singoli membri del team sentono che sbagliare è concesso, si crea un'autentica atmosfera familiare in cui i membri sono autorizzati a mettersi alla prova e a sperimentare se stessi. L'attenzione, in una sana cultura dell'errore, non si pone sulla ricerca della colpa ma sulla ricerca comune di soluzioni.

Possiamo cambiare molto se diamo ai nostri figli e a noi stessi la sensazione di essere tutti su un percorso di crescita in cui tutti stanno ancora imparando, e che va bene così". (Schmidt, 2019, p.79)

Riunioni di squadra: un'idea per la vita quotidiana in famiglia

Nelle riunioni regolari del team, tutti i membri della famiglia hanno l'opportunità di parlare di eventi e sentimenti. Lo scambio regolare, lontano dal trambusto della vita quotidiana, rafforza l'empatia e la coesione familiare.

"L'empatia è un lavoro molto più difficile di quanto sembri a prima vista. Non si tratta di rinunciare al proprio punto di vista ma di vedere e capire davvero l'altra persona, il modo in cui si sente, come si comporta e perchè, ma soprattutto, di riuscire a mettersi nei suoi panni". (Perry, 2020, p.95)

Per esempio, le seguenti domande possono essere discusse in un incontro di famiglia:

- Cosa sta andando bene all'asilo, a scuola, al lavoro?
- Di cosa sono orgoglioso? Cosa mi rende felice?
- C'è qualcosa che mi preoccupa?
- Di cosa ho bisogno per sentirmi bene?
- Dove possiamo sostenerci a vicenda?

Se le piccole preoccupazioni vengono notate e prese sul serio, allora ci sono buone probabilità che si vogliano condividere anche le grandi preoccupazioni. I membri della famiglia sentono di essere visti e ascoltati. Inoltre, celebrare i successi insieme non solo aumenta la fiducia in se stessi, ma anche il senso del "noi".

"Tutti traggono beneficio dall'essere ascoltati, capiti ed empatizzati. Fate che sia una priorità nella vostra famiglia. In questo modo la famiglia diventa un buon posto per un neonato e un ambiente con molte opportunità di sviluppo per un bambino". (Perry, 2020, p.61)