

IMPULSI PEDAGOGICI

per un'avventura chiamata famiglia



65_Cosa vogliamo trasmettere?

In un momento storico così delicato e difficile come quello che stiamo vivendo attualmente, è chiaro che quando vengono stabiliti delle linee guida e dei criteri a cui dobbiamo attenerci, non siamo sempre d'accordo su tutto. Emergono grandi differenze e una diversità di opinioni, ciò suscita forti reazioni emotive.

Molto spesso i toni sui social sono piuttosto accesi. Pertanto è importante ricordare che certi contenuti vengono letti anche da bambini e adolescenti. I bambini sono molto attenti a cosa diciamo e come affrontiamo le sfide quotidiane, osservano come ci comportiamo nei confronti degli altri che non condividono la nostra opinione. Siccome i giovani sono ancora nel bel mezzo del processo di apprendimento sociale, osservano il nostro comportamento e adottano lo stesso tipo di atteggiamento verso gli altri.

"I bambini imitano il comportamento degli adulti che maggiormente amano." (Jesper Juul, *La famiglia è competente*, p. 45.)

Ecco perché l'auto-riflessione nei contesti educativi richiede una consapevolezza accurata dei nostri pensieri. Soprattutto nei momenti di difficoltà dovremmo fermarci, fare un respiro profondo e porci le seguenti domande:

- Di che cosa ho bisogno per stare bene?
- Quali valori voglio trasmettere ai miei figli?

Se vogliamo che i nostri figli imparino a rapportarsi con gli altri in maniera rispettosa e costruttiva e a integrarsi socialmente, possiamo sostenerli in due modi. Da un lato dare loro il buon esempio e dall'altro aiutarli a relazionarsi con gli altri, ovvero dialogando con loro alla pari, chiedere loro come stanno e cosa pensano. In questo modo gli aiutiamo a nominare e riconoscere le proprie emozioni. In questo modo i figli imparano ad interpretare le situazioni e ad entrare in sintonia con gli altri.

"I bambini che imparano a ragionare da soli e sanno risolvere i loro problemi sono anche in grado di riconoscere le conseguenze delle loro azioni." (Nicola Schmidt, *Elternkompass*, p. 224.)

Quando focalizziamo l'attenzione sul senso di comunità, contribuiamo ad aumentare il nostro senso civico e a lungo termine, quello dei nostri figli .

Testo Corinna Bertagnolli, Traduzione Veronika Sabetta Mair