

IMPULSI PEDAGOGICI

per un'avventura chiamata famiglia



15_Le liti tra fratelli possono essere fastidiose

Quando i fratelli litigano ci sono urla, pianti, botte e pizzicotti. Per noi adulti, questo non è sempre facile da sopportare perché è fastidioso ed esauriente. Molti genitori si chiedono: "Come posso fermare i litigi?" o "Cosa devo fare?". Non esiste un unico metodo che i genitori possono utilizzare ma sapere alcune cose sui litigi tra fratelli può aiutare.

Come reagire ai litigi?

È meglio non fare molto! Se gli adulti si intromettono costantemente nelle dispute dei bambini, i piccoli imparano che non sono responsabili dei loro conflitti ma che lo sono gli adulti. Questo li priva di un importante campo di apprendimento su come risolvere i conflitti. È importante saperlo: i bambini hanno bisogno di un'intera infanzia per imparare a gestire in modo costruttivo i sentimenti di rabbia. Non sminuite i bambini per la loro rabbia quando non vogliono condividere qualcosa, neanche voi date la vostra mountain bike a chiunque per fare un giro, vero?

Lasciate che i bambini imparino a difendere i propri confini

Hannes, 5 anni, è fuori di sé. Sta costruendo una bellissima torre di Lego da un'ora e la sorellina Lea la butta giù e si rompe in 1.000 pezzi. C'è da stupirsi se Hannes si infuria e spinge la sorellina?

Cosa aiuta Hannes? Avvicinatevi a lui, prendetelo in braccio o mettetegli una mano sulle spalle: questo gli dà sicurezza e può riprendersi più rapidamente. Ditegli: "È davvero stupido che Lea abbia rotto la tua torre, anch'io sarei arrabbiato. Dobbiamo pensare a come potresti difenderti da tua sorella. Sono sicuro che non voleva distruggere la tua torre, ma è proprio quello che è successo". È importante che Hannes impari che va bene essere arrabbiati e che riceva aiuto su come difendere i propri confini, secondo il motto: ogni sentimento è permesso ma non ogni azione!

Quando i bambini picchiano

Se volete che i bambini non si picchino durante una discussione, potete dire con calma ma con fermezza: "Non voglio che vi picchiate". Ma non sminuite il vostro bambino per la sua reazione. Mostrate comprensione per i sentimenti e aiutate il bambino a esprimere la sua rabbia. I bambini usano i muscoli grandi (braccia) prima di usare i muscoli piccoli (corde vocali). È normale, nessun bambino piccolo che ne colpisce un altro è un autore di violenza, è la sua espressione di frustrazione e impotenza.

I genitori spesso trovano le liti tra fratelli molto fastidiose

Quando i bambini sono più grandi e litigano, è meglio andare in un'altra stanza o sul balcone e chiudere la porta. L'esperienza dimostra che la discussione si risolve molto più rapidamente se gli adulti non interferiscono. Dopo la discussione, potete parlare con entrambi e chiedere con interesse se sono giunti a un accordo o se hanno ancora bisogno di aiuto. Spesso è utile esprimere le diverse esigenze: "Vedo che vorresti giocare da sola Lisa ma Tim vorrebbe giocare con te. Questo è un dilemma. Lisa, forse ti rendi conto che Tim non vuole infastidirti ma vuole solo stare con te e tu Tim devi accettare che a Lisa piace stare da sola. Non è facile, ma a volte la vita è così". Se i bambini litigano spesso, può darsi che ci sia una tensione non espressa in famiglia. I bambini rivelano i problemi di fondo e questo può essere un importante spunto per i genitori per parlare di come sta la famiglia al momento. È importante permettere ai bambini di discutere senza gli adulti. Così facendo, imparano a entrare in conflitto senza timidezza e a difendere i propri interessi. Imparano anche a cedere, il che a sua volta richiede una certa tolleranza alla frustrazione. I litigi tra fratelli permettono di affrontare i conflitti in modo aperto e (a parte gli screzi) in gran parte senza pericoli, nello spazio protetto della famiglia.

Testo Astrid Egger, Traduzione Martina Daviddi
www.familie.it